



口腔黏膜切片術後注意事項

一、傷口照顧：

1. 一般會用嘴唇、臉頰、舌頭或牙齒來「撐住」紗布的位置，以加壓的方式來降低術後滲血的情形，傷口上的紗布1小時後拿掉，這段期間口水請嚥下，不要做吐口水或漱口動作，因為這會使紗布位置移動及容易造成傷口裂開。
2. 傷口有縫合時，術後7~10天拆線。
3. 沒有縫合的傷口(如雷射汽化手術，或傷口無法直接縫合)，務必做好第1點注意事項
4. 術後不要抽煙、喝酒、吃檳榔，以免影響傷口癒合。



二、服藥：



1小時後請自行拿掉紗布，同時服用一包藥(一般麻藥退的時間約3~4小時，在麻藥退之前先服用止痛藥可以減輕術後疼痛)，之後服藥時間：(1)抗生素- 依醫師指示，6小時或8小時一次；(2)消炎止痛藥- 4~6小時一次，若傷口不舒服情形不影響日常生活作息，可以不用吃。

三、飲食：

紗布拿掉後，觀察半小時至1小時待麻藥退後，沒有傷口不適再開始進食，手術當天以流質或半流質食物為主(牛奶、果汁、粥)，隔天可以開始正常進食，但仍避免太燙、太刺激性食物，喝飲料時不要用吸管，請以杯子就口飲用。

四、口腔照顧：

1. 術後24小時內不刷牙，進食後以喝開水來清潔口腔。
2. 24小時後開始刷牙，惟傷口處以沾濕棉花棒(開水、礦泉水、生理食鹽水均可)輕輕做擦拭刷洗，力道拿捏以傷口有無不適為準。
3. 漱口水及牙膏如會造成傷口不適感，則不建議使用。



五、術後可能的傷口問題：

1. 滲血：一般組織受到外傷後，24小時內都有可能會有滲血情形，若有發生，可以紗布或沖泡式茶包沾濕再咬半小時至1小時，切記不要做吐口水或大力漱口動作，這會容易使已形成的血塊脫出而再度出血。
2. 腫脹：一般組織受到外傷後，發炎反應是正常人的反應機轉，通常24小時內的腫脹程度會較快，24小時後至72小時的腫脹程度就較為趨緩，術後第三天會開始消腫，要完全恢復至少要1~2星期。

請按照預約的時間回診檢查傷口及醫師解釋病理報告，
病理報告的解釋需本人前來就診，無法以電話或書面告知。
若有其他特殊問題，無法自行處理請速到本院或來電詢問。
牙科專線：(08)832-0020、(08)832-9966轉分機3062

