



咬合板的使用及維護須知



若有其他特殊問題，無法自行處理請速到本院或來電詢問。

牙科專線：(08)832-0020、(08)832-9966轉分機3062

咬合板有緩和你的肌肉張力，減少疼痛，保護牙齒及維護持牙齒在正常位置的功能，下列事項將可幫助你有效的使用咬合板。

1. 請依照醫師指示之時間配戴咬合板。
2. 初戴咬合板時，會有口水增加或是不易入睡之情況，為正常現象。
3. 每次戴上咬合板時，短時間內會覺得稍緊，為正常現象。
4. 取下咬合板時，你可能會覺得咬合狀態和以前不同，或咬合的障礙比以前更嚴重，這是暫時且正常現象，幾分鐘之內會自然消失。
5. 咬合板應儲藏在有冷水的容器內，**不可以用熱水**或溫水以防止變形。
6. 咬合板可用**清水**或**牙刷**及**牙膏**刷拭，一天一次以保持清潔。
7. **咬合板治療初期的調整通常是必須的**。假如你有遠行或遷居等其他原因不能持續治療時，請提前告知醫師，以後是否需進一步做調整，將依你的咬合及關節問題的性質；複雜性及嚴重的程度由醫師評估後續治療。
8. 咬合板取下時**請放在專屬的盒子裡面**，不要用衛生紙包，以免丟掉。



★★★ 每次回診【咬合板】一定要帶 ★★★



安泰醫療社團法人安泰醫院

SINCE 1992 ANTAI MEDICAL CARE CORPORATION ANTAI TIAN-SHENG MEMORIAL HOSPITAL

牙科 Dentistry

