



# 手術拔牙後注意事項



若有其他特殊問題，無法自行處理請速到本院或來電詢問。

**牙科專線：(08)832-0020、(08)832-9966轉分機3062**

## 一、傷口照顧：

1. 術後請至少**咬紗布1小時**(上下牙齒輕咬即可，不需刻意咬緊)，口水請嚥下，不要做吐口水或漱口動作，因為這會使紗布位置移動及容易造成傷口裂開。
2. **24小時內冰敷**，一次15分鐘後休息15分鐘，若使用冰塊，請加裹一層毛巾避免皮膚凍傷；手術後**第二天可開始熱敷**(需醫師判斷)，以濕熱毛巾較乾熱毛巾佳，溫度約45~50度(水溫以不燙手為準)，一次30分鐘後休息30分鐘，一天4~6次，若熱敷後感覺更不舒服，則延遲一天熱敷。
3. **傷口有縫合時，術後7~10天拆線。**
4. 術後避免使用**煙、酒、檳榔**及**刺激性或熱燙的食物**，以免影響傷口癒合。

## 二、服藥：



1小時後請自行拿掉紗布，同時服用一包藥(一般麻藥退的時間約3~4小時，在麻藥退之前先服用止痛藥可以減輕術後疼痛)，之後服藥時間：(1)抗生素- 依醫師指示，6小時或8小時一次；(2)消炎止痛藥- 4~6小時一次，若傷口不舒服情形不影響日常生活作息，可以不用吃。

## 三、飲食：

紗布拿掉後，觀察半小時至1小時，沒有傷口不適再開始進食，手術當天以流質或半流質食物為主(牛奶、果汁、粥)，隔天可以開始正常進食，但仍避免太燙、太刺激性食物，喝飲料時不要用吸管，請以杯子就口飲用。

## 四、口腔照顧：

1. 24小時後開始刷牙，惟傷口處以沾濕棉花棒(開水、礦泉水、生理食鹽水均可)輕輕做擦拭刷洗，力道拿捏以傷口有無不適為準。
2. 漱口水及牙膏如會造成傷口不適感，則不建議使用。

## 五、術後可能的傷口問題：

**滲血**：一般組織受到外傷後，24小時內都有可能會有滲血情形，若有發生，可以紗布或沖泡式茶包沾濕再咬半小時至1小時，切記**不要做吐口水或大力漱口**動作，這會容易使已形成的血塊脫出而再度出血。

**腫脹**：一般組織受到外傷後，發炎反應是正常人的反應機轉，通常24小時內的腫脹程度會較快，24小時後至72小時的腫脹程度就較為趨緩，**術後第三天會開始消腫**，要**完全恢復至少要2星期**；在前3天的急性反應期，有可能會因腫脹而使得張口受到限制，一般急性期過後會逐漸改善。





# Precautions after surgical tooth extraction



## 1、 Wound care:

1. Please keep gauze biting for at least 0.5~1 hour (Bite extremely hard is not necessary, just keep gauze firm) ; Before gauze removal, do not spit out the saliva with blood or rinse. because it will lead to gauze loosening and the wound tearing. Just swallow it.
2. After removal of gauze, if the bleeding or oozing persisting, Keep sterilized gauze biting for another 1 hour until it stops
3. Within 24 hours after tooth extraction, local cold pack application (15 min on and 15 min off) is recommended to prevent wound bleeding and local swelling. Then changing to hot pack after 24 hours.
4. When the extraction procedure accompanied with suturing, after 7~10 days, the suture should be removed.
5. Try not to keep smoking, drinking and betel nut chewing for better wound healing.

## 2、 Medication:



1. Take medicine after gauze removal. (Generally the effect of anesthesia will persist around 3~4 hours ; It could help to relief post extraction pain and discomfort before the anesthesia fade out)
2. During the medication, following the drug instruction for antibiotics and analgesics. (Written on the drug bag)

## 3、 Diet:

If the effect of anesthesia still persists, do not eat any solid food. Instead of this, drinking milk or juice will be safer. (Prevent traumatic cheek, tongue, lips or soft tissue biting) ; Do not use straw, please drink directly from cups. (Prevent blood clot dislodge due to sucking)

## 4、 Oral hygiene instruction:

In order to keep good oral hygiene, the routine full mouth brushing is still necessary. However, the area near the wound should be careful and brush gently.

If there is any questions, please call to us or visit us during our working hours.



Tel: (+886) 8-8320020; (+886) 8-8329966 ext. 3062

Add: No.210, Sec. 1, Zhongzheng Rd., Donggang Township, Pingtung County 928, Taiwan (R.O.C.)



安泰醫療社團法人安泰醫院

ANTAI MEDICAL CARE CORPORATION ANTAI TIAN-SHENG MEMORIAL HOSPITAL

牙科 Dentistry

