安泰醫療社團法人安泰醫院 | 牙科 Dentistry
SINCE 1992 ANTAI MEDICAL CARE CORPORATION ANTAI TIAN-SHENG MEMORIAL HOSPITAL

協助特殊需求者刷牙
減敏感刷牙訓練-1

安泰醫療社團法人醫院
特殊需求者牙科門診

減敏感刷牙訓練-1

先進行肩膀、顏面部按摩， 使障礙者放鬆肌肉，降低壓力，容易適應，取得信任。

接著按摩口內後牙左右兩邊頰側， 最後按摩前面門牙唇側。

減敏感刷牙訓練-2

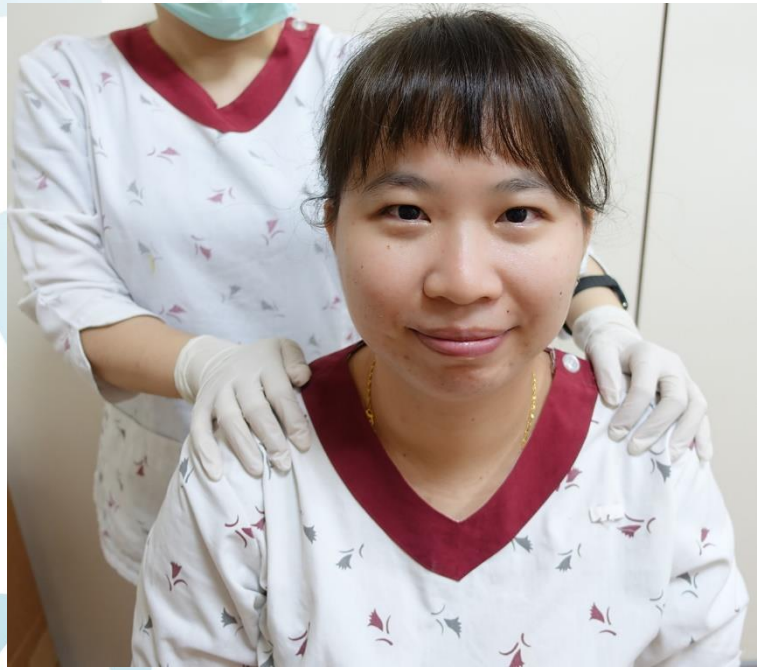
完成減敏感按摩之後：

開始刷牙訓練，先從較容易接近的門牙側→ 後牙頰側→前牙舌側→後牙咬合面→後牙舌側。

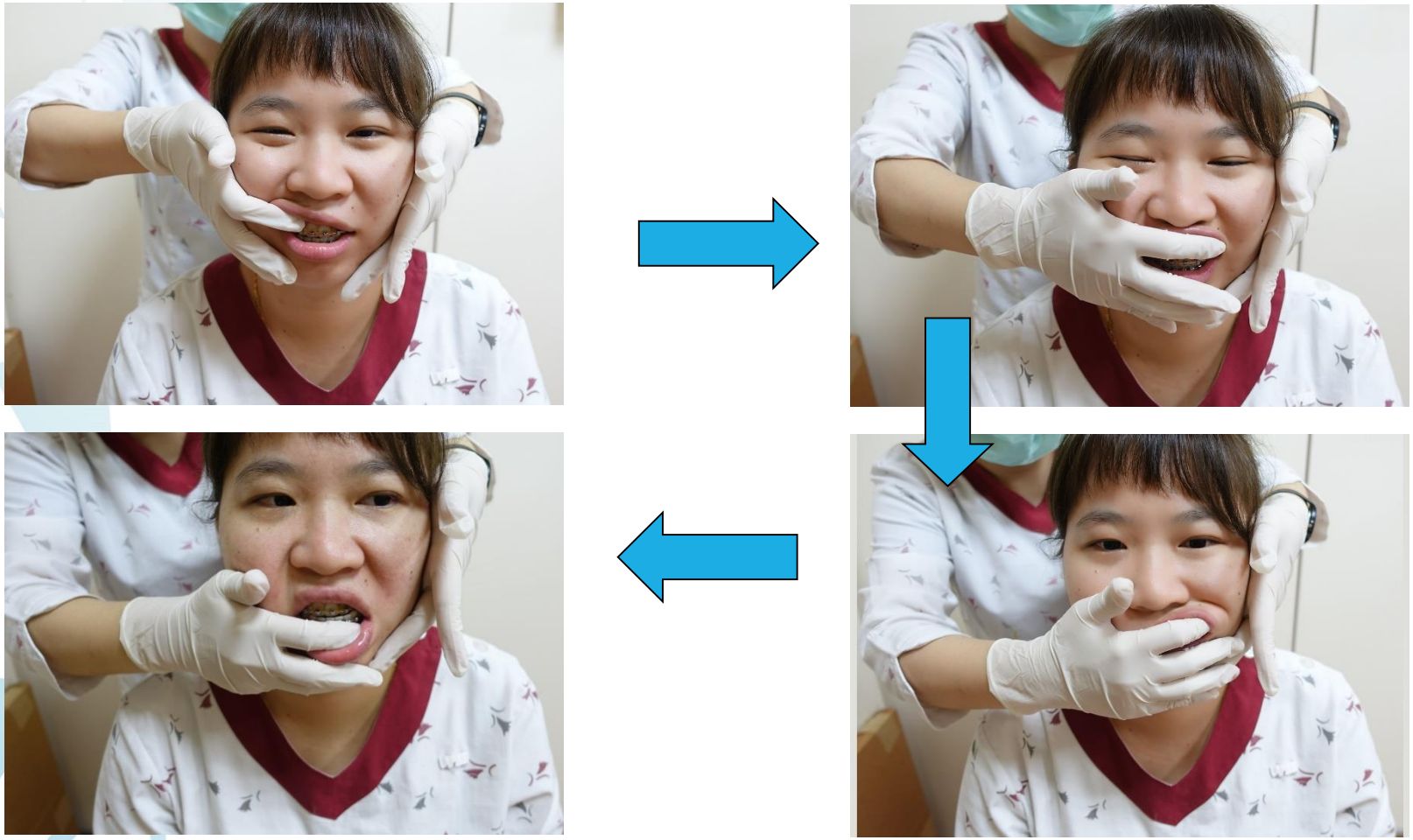
若前牙區仍然敏感，亦可從已完成減敏按摩的後牙區開始刷起。

減敏感刷牙訓練所需時間因人而異

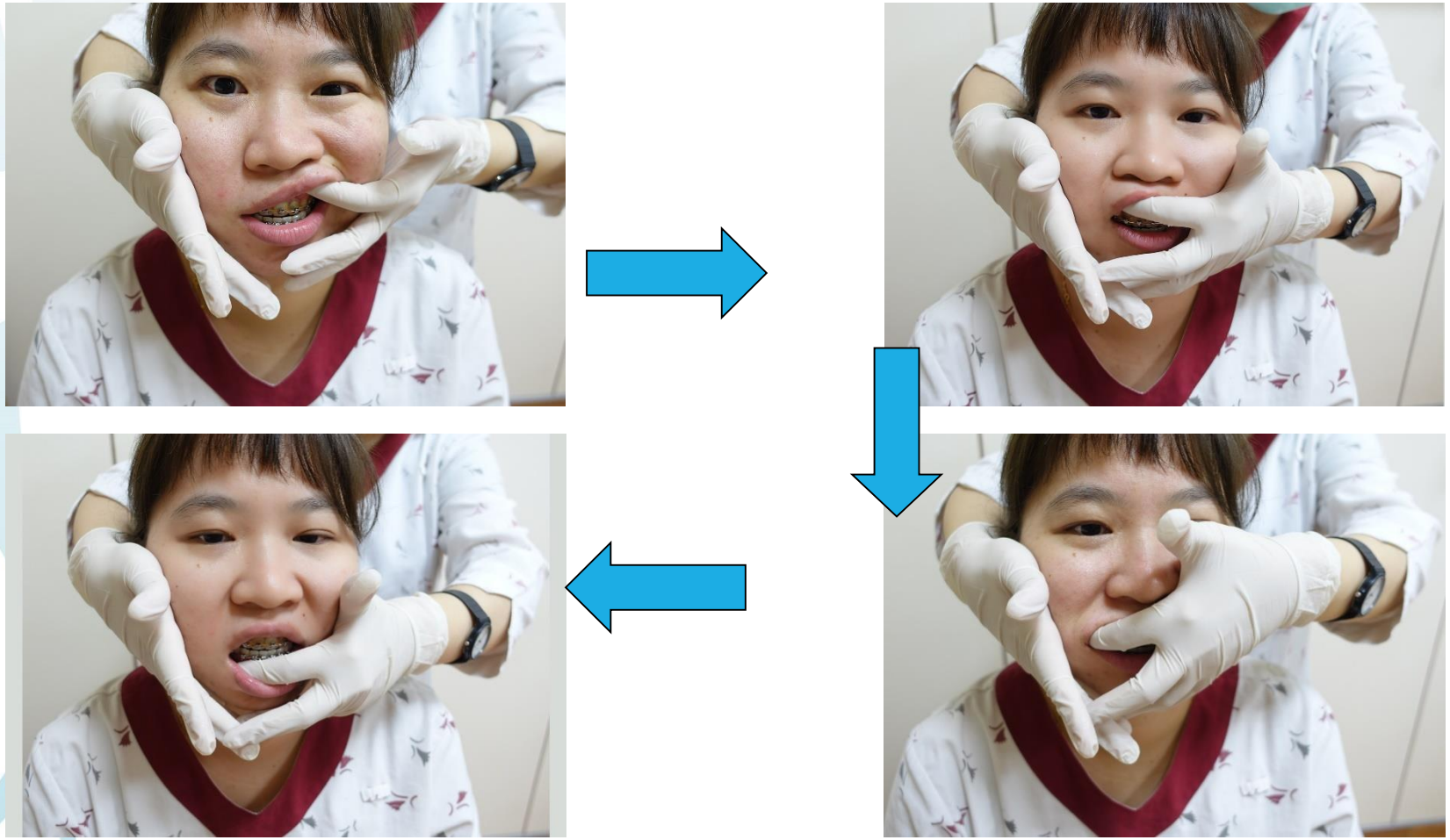
肩膀與臉部按摩盡量緩和擴大接觸面積



左手掌貼著左臉
右手食指進入口內按摩



右手掌貼著右臉
左手食指進入口內按摩

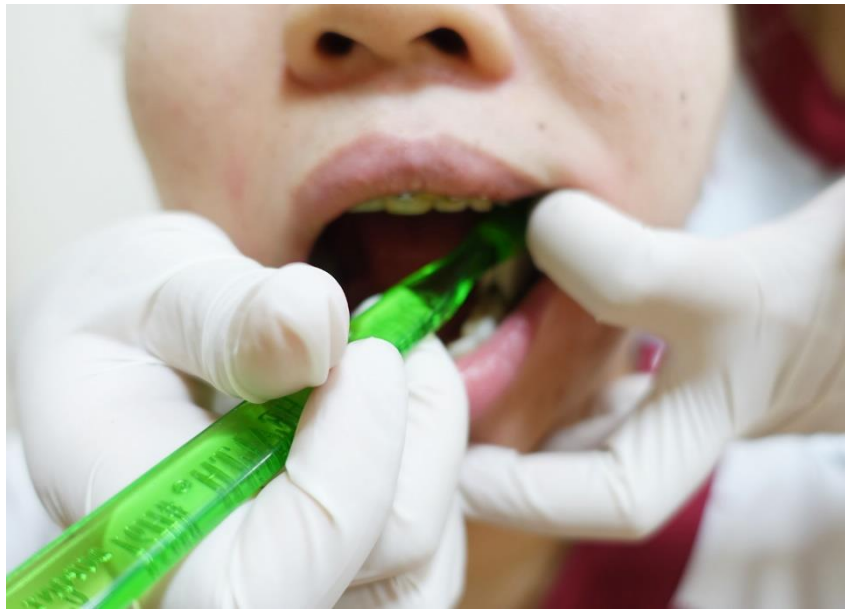


雙手食指與中指
進行口內適應訓練

應用食指製造前牙潔牙空間
刷門牙唇側區

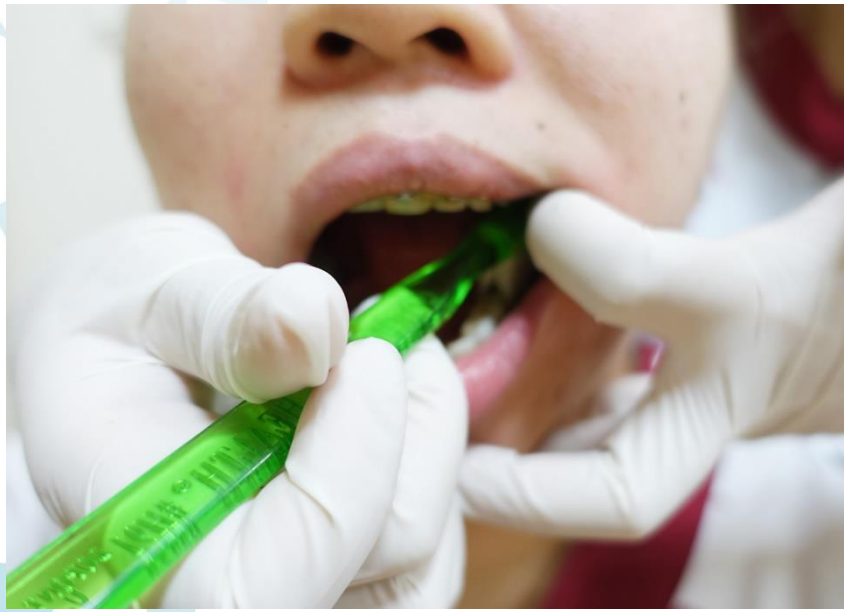
1.製造潔牙空間
2.看到那刷到那
3.建立手部支撐點

應用食指製造後牙潔牙空間
刷後牙頰側區

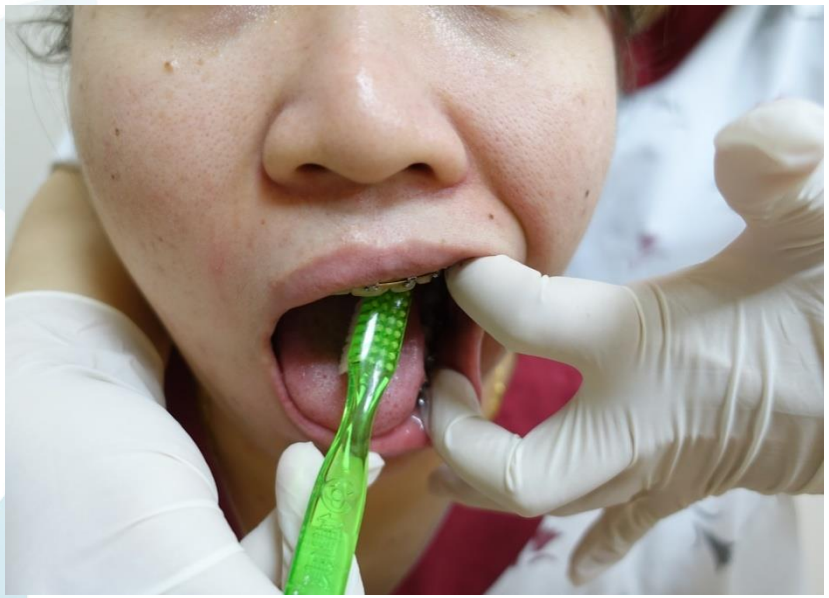


應用食指與中指引導院生開口
刷門牙舌側區

應用食指與中指引導院生開口
刷後牙咬合面



應用食指與中指引導院生開口
刷後牙舌側區



院生很敏感、強力抗拒時
整個手掌當支撐點以利穩定刷牙

THANK YOU

若有其他特殊問題，
無法自行處理請速到本院或來電詢問。
牙科專線：(08)832-0020、
(08)832-9966轉分機3062