



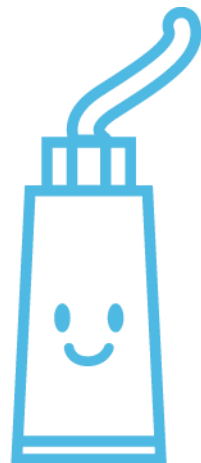
 安泰醫療社團法人安泰醫院 | 牙科 Dentistry
SINCE 1992 ANTAI MEDICAL CARE CORPORATION ANTAI TIAN-SHENG MEMORIAL HOSPITAL

特殊需求者潔牙衛教單

安泰醫療社團法人醫院
特殊需求者牙科門診

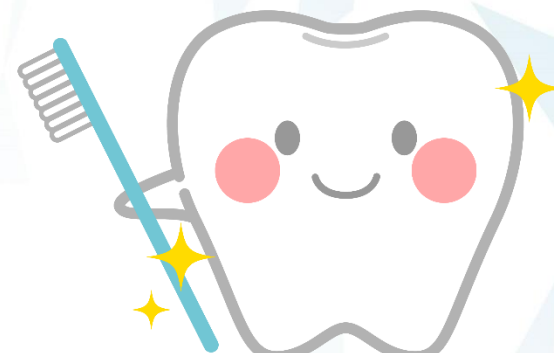
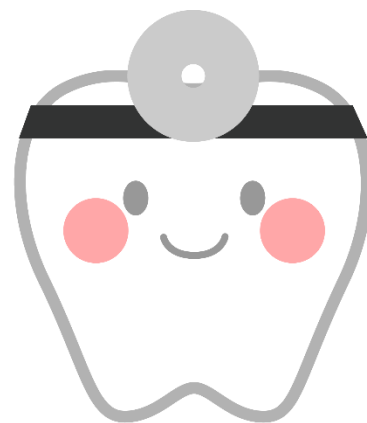
潔牙場所的選擇/工具準備

- 潔牙場所的考量以障礙者的舒適為主。
- 光線充足、能看清楚障礙者口腔內部。
- 可選擇浴室、廚房或是客廳。
- 準備牙刷、牙膏、牙線、漱口杯及白開水。



口腔健康三步驟

1. 每天餐後刷牙
2. 每天使用牙線，牙間刷
3. 定期看牙醫



行為處理

Tell-Show-Do：在引導障礙者潔牙上相當有效。

- Tell：進行潔牙前，先告訴障礙者後續的每個步驟及感覺。

- Show：先示範潔牙過程，並讓他們用手接觸牙刷及牙線。

- Do：依照先前的示範方式進行潔牙工作。

- 給障礙者充分時間適應口腔照顧工作。

- 使用適當的聲音及肢體語言來跟障礙者溝通，並給予正向回饋。

- 障礙者需要熟悉的生活模式，請給予固定的潔牙方法，以減少心理恐懼。

- 保持創意：可容許障礙者拿著熟悉的物品或聽熟悉的音樂，同時進行潔牙工作。



輔助者潔牙的位置

1. 讓障礙者在安全的狀況下，協助他們刷牙。
2. 對於可以坐著的障礙者最好能讓他們坐著。
3. 由後方固定障礙者的頭部幫助他們刷牙。
4. 如果障礙者坐在高背靠的輪椅上可由前方幫他們潔牙。



輔助者潔牙的位置

固定患者頭部潔牙



站著協助潔牙

輔助者潔牙的位置

坐著協助潔牙
順應障礙者姿勢潔牙



為身障者潔牙



安泰醫療社團法人安泰醫院 | 牙科 Dentistry



牙刷輔助工具

當障礙者有自行刷牙能力，但需要某些幫忙時，可以考慮在牙刷上增加輔助功能

咬合器



海綿棒



牙線手柄



牙線手柄

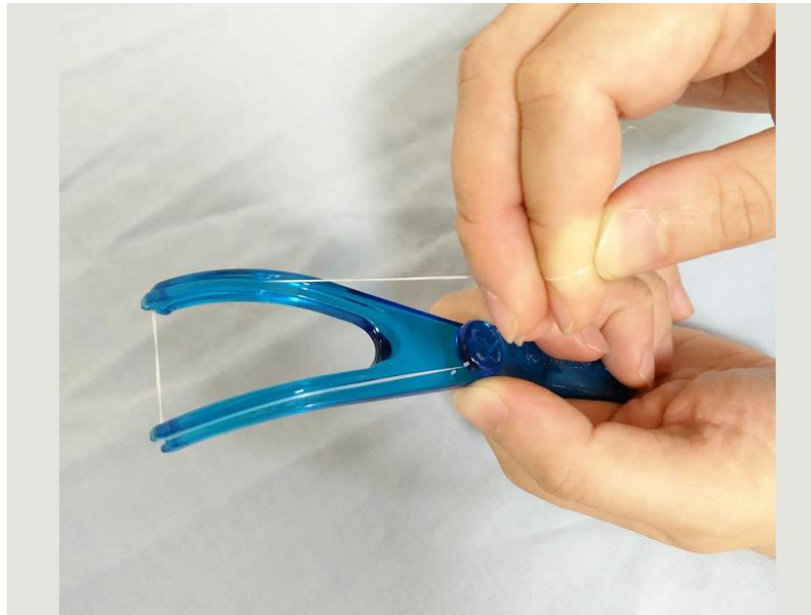
牙縫間的食物殘渣必須使用牙線才能清潔乾淨。

對障礙者而言，操作牙線是一件困難的事，必須由照顧者協助。

牙線手柄



使用步驟(1)



使用步驟(2)



牙間刷

牙間刷有不同的規格，
可經嘗試挑選適當規格。

使用牙間刷時依前後方向拉動，避免扭轉，
以防斷裂。



減敏感刷牙訓練

1. 先進行肩膀、顏面部按摩使障礙者放鬆肌肉，降低壓力，容易適應，取得信任。
2. 接著按摩口內後牙左右兩邊頰側最後按摩前面門牙唇側。
3. 完成減敏感按摩之後：開始刷牙訓練，先從較容易接近的門牙唇側→後牙頰側→前牙舌側→後牙咬合面→後牙舌側。
4. 若前牙區仍然敏感，亦可從已完成減敏感按摩的後牙區開始刷起。



THANK YOU

若有其他特殊問題，
無法自行處理請速到本院或來電詢問。
牙科專線：(08)832-0020、
(08)832-9966轉分機3062

