

斜頸症

文/饒曼平 物理治療師

當孩童在平躺、坐或站姿時，出現以下狀況：頭常會傾向某一側，無法維持在正中位置，且頭部兩側旋轉角度明顯不同，或頸部出現明顯腫塊；家長們要趕緊找醫師檢查看看您的孩子是否發生斜頸症！

何謂斜頸症呢？

斜頸症常發生在嬰兒或孩童時期，可能因胎內姿勢不良、生產時受傷，或次發於中樞神經系統、上頸椎異常等因素，造成一側的胸索乳突肌太緊，導致頭部傾向一側且轉向對側(下圖)。根據症狀不同，可分為三種類型：第一種為胸索乳突肌腫塊，頸部被動關節活動度受限，且可在肌肉上觸摸到明顯腫塊，大部分腫塊會在嬰兒 2~6 個月大時消失，無後遺症，但少部分會出現肌肉纖維化；第二種為肌肉性斜頸，頸部被動關節活動度有受限且肌肉較緊，但沒有腫塊；第三種為姿勢性斜頸，肌肉不緊，也沒有頸部關節活動度受限或腫塊，但頭部會慣性或在特定姿勢下歪一邊。



*圖片來源：UPTODATE

臨床常見的物理治療方法包含熱療、牽拉、按摩、擺位、主動動作的誘發等。上述方法可由物理治療師指導家長後在家進行，但在 2~4 週後需重新評估進步狀況。如果居家訓練 4~6 週後未明顯改善，則建議接受門診物理治療。在一歲後進行 6 個月的保守治療效果不顯著或在治療前就出現臉部明顯地不對稱，就要考慮手術治療。

當孩童出現斜頸症時，到底需不需要到醫療院所接受治療呢？雖然斜頸症可能會自行恢復，但也可能無治療而有明顯的頭部或臉部不對稱出現。且過去文獻顯示，一歲以前開始治療的效果明顯大於一歲以後，當家長發現孩童可能出現斜頸狀況時，建議盡快就醫。

*參考資料：

1. 小兒物理治療學，第三版，禾楓書局，2013。
2. Kelly Crowley, Kathryn A Martin, MD, Patient education: Torticollis in children (The Basics)UpToDate. Waltham, MA, UpToDate Inc. <http://www.uptodate.com> (Accessed on June 14, 2019.)