讓孩子贏在起跑點

文/賴秀雯臨床心理師

日前有一則新聞引發廣大的輿論，有民眾在公園看到一名小嬰兒在地上爬行，但他沒有穿護膝，地上也是粗糙的石板路，小嬰兒邊爬邊哭，目擊的民眾感到不忍上想前阻止，但一旁疑似托嬰心的工作人員卻說，此舉已經得到孩子父母的同意了。也許那對父母的初衷是要"訓練"孩子(不知是體力、協調力或精神力就是了)，但這種方式真的對孩子有用嗎？

我們相信大多數父母都是愛孩子、希望孩子好的，但現代父母也經常對孩子的教養方式感到困惑或焦慮，也許會相信加強訓練的好處，想辦法讓自己的孩子能"贏在起跑點"，只是影片中的行為不僅不能幫助孩子，反而可能讓照顧者犯上虐待的罪名。

那麼到底小嬰兒最需要的是什麼？父母又應該如何對待他，才能讓他真的贏在起跑點呢？讓我來說個心理學上非常著名的研究。兒童發展心理學家哈洛將剛出生的猴寶寶和牠的媽媽分開，他讓猴寶寶待在專屬的研究室裡，那裡有一個用鐵絲網做成假母猴，鐵絲母猴摸起來冷冰冰的，但它身上有個裝滿奶水的奶瓶；此外還有一個用泡棉和絨布做成的假母猴，絨布母猴摸起來很舒服，身上卻沒有奶瓶，當然也沒有奶水。

請問，這隻可憐的小猴子會選擇誰當照顧者呢？研究發現，小猴子幾乎所有時間都抱著絨布假猴不放，只在肚子餓的時候跳到鐵絲假猴身上喝奶，喝飽立刻回到絨布假猴身上。事實證明，有奶不見得就是娘。研究者繼續追蹤被兩隻假媽媽養大的猴子們，結果發現牠們的回到猴子群後，公猴變得非常具攻擊性，母猴則不知道怎麼當個好媽媽，會棄置甚至傷害寶寶；這些猴子都有一個共通點，不知道怎麼跟其他猴子相處。

之後研究者又做了一個研究，他們在絨布假猴身上安裝機關，讓絨布假猴能輕輕地搖晃猴寶寶，又讓這些猴寶寶每天和真的猴子一起玩個半小時。結果顯示，在這種環境下養大的猴子，其行為跟一般的猴子沒有兩樣。因此研究者得出結論：溫暖的觸感、輕柔的搖晃、有互動的遊玩，這三項才是孩子健康成長的關鍵，也可以說是愛的本質。

人生不是百米賽而是馬拉松，能取得好的起跑點固然重要，但更關鍵的是要贏在讓跑者最頭痛的轉彎處。我們永遠無法預知，哪一種行為或技能的訓練對人生有絕對的影響力，而心理治療大師阿德勒說：人類的煩惱大都是人際關係的煩惱。

對年幼的孩子來說，能好好地被照顧(滿足吃喝拉撒等生理需求)、以及被愛(在行為上提供溫暖、輕柔的擁抱、以及互動式的遊玩)就是讓他有個穩健的起跑，這影響孩子未來是否願意信任他人，或自在地與人相處，建立有品質的人際關係。可喜的是，這樣的成長條件不需要聰明、富有的父母才能提供，平凡普通的父母就可以給出最棒的愛。

參考資料：給媽媽的貼心書-孩子、家庭和外面的世界。心靈工坊出版。