



健康安泰

年刊 2018. vol.1

ANNUAL

正派、認真、堅持25有成，感謝有你

圖文/安泰醫療社團法人行銷組

1990年代，沒有全民健保的醫療混沌時代，7位35歲上下，從台北馬偕完成完整訓練的年輕醫師，就這樣一鼓作氣的，從台北回到那個偏僻、那個醫療缺乏的屏東，從此就地深根25年。回想起一路走來的光景，筆路藍縷、戰戰兢兢，蘇清泉榮譽院長一直都抱持著「飲水思源、感恩的心」。

沒有高鐵的時代，蘇清泉榮譽院長不辭辛勞的南來北往，由父親蘇天生資助及衛生署醫療發展基金補助，就這樣在純樸的東港小鎮建立了安泰醫院，有人笑他「醫院如果經營不下去，可以改做餐廳」，在他耳中聽起來諷刺卻也使他激起鬥志。蘇清泉榮譽院長信誓旦旦的說，我們是一群高素質的醫師，只要秉持「正派、認真、堅持」的態度，就能把醫院做好，25年過去了，沒有人會嘲笑他愛作夢，「安泰蘇清泉」這個名字，不但具有區域聲望、也代表著深根在地為民服務的好醫生。

偏鄉醫療最大的困境就是留不住人，怎麼說服其他醫師跟隨他的腳步到安泰醫院服務呢？蘇清泉表示，跟台北相比，屏東醫療資源極度困乏，除了努力讓醫師們留下來，也設立員工宿舍，提昇生活福利，讓員工安心留在安泰醫院工作。



▼蘇清泉榮譽院長



蘇清泉榮譽院長回憶1993年一位40多歲的模板工人，施工時不慎滑落遭鐵條刺穿大動脈、心臟、肝臟及肺臟，開刀時間將近12小時，輸血超過1萬c.c.，他與外科醫師陳克昌、麻醉師蘇浩博以及醫護團隊，一同睡在ICU(加護病房)守護病患刻不容緩。若當年沒有安泰醫院堅強的醫療團隊，病患必須到兩個小時的車程送往高雄救治，恐怕性命難保。

從一開始的地區醫院到現在的重度級急救責任醫院，醫療體系從東港安泰醫院、潮州安泰醫院、護理之家到日照中心，以及社區關懷據點，提供屏東民眾全方位一條龍的醫療服務，擴展至今安泰醫院仍持續擴建中，不斷成長進步，蘇清泉榮譽院長表示，並非一個人的努力，而是所有員工同仁一同打拼、長官的協助以及民眾的支持，造就今日的安泰醫療社團法人安泰醫院體系，期待下一個25年能繼續配合國家政策發展，傾聽民眾的需求，繼續為屏東鄉親努力。



▲85年_安泰醫院

目錄 Contents

安泰
SINCE 1992

- P1. (封面故事) 正派、認真、堅持25有成，感謝有你...
- P3. (健康報報) 綠光雷射安心解除高齡患者攝護腺困擾...
- P4. (健康報報) 緩解洗腎患者的不適與調養・鼻咽喉微創手術・癌症專題...
- P5~8. (焦點新聞) 慢飛天使・落實醫療分級・居家護理到宅服務....
- P9. (國際交流) 日本長照經驗分享・捷克醫師來台實習...
- P12. (安泰樂活) 安泰生活花絮・愛與感動分享...



德國設計研發



日本Panasonic製造

陳宏麟

醫師推薦



拜安進[®] 血糖監測系統

- ✓ 免調碼、自動校正
- ✓ 5秒快速顯示結果
- ✓ 採血量少、只需0.0006 CC
- ✓ 可二次採血、試紙開封後可使用至盒底效期
- ✓ 超大顯示屏、清晰易讀
- ✓ 可操作簡易、亦有進階智能管理
- ✓ 設定個人的高 / 低目標值範圍
- ✓ 餐前餐後標示、鬧鈴提醒檢測時間
- ✓ 480組儲存記憶功能、採血量不足會提示警告
- ✓ 可計算7天、14天、30天平均值
- ✓ 全面符合ISO15197 2013嚴格標準
- ✓ 獲得全球領先機構LRQA之認證
- ✓ 符合歐盟IVDD 醫療器材規範標準
- ✓ 感謝國內多家醫學中心及醫療院所使用



臺灣安晟信有限公司

經銷商：裕利股份有限公司
台北市松山區南京東路四段126號10樓
www.zuelligpharma.com



0800-698-658

FB QRCode



衛部醫器輸字第027352號
北市衛器廣字第106070265號

綠光雷射安心解除85歲以上的高齡患者攝護腺困擾

| 安泰醫院泌尿外科 林漢青主任



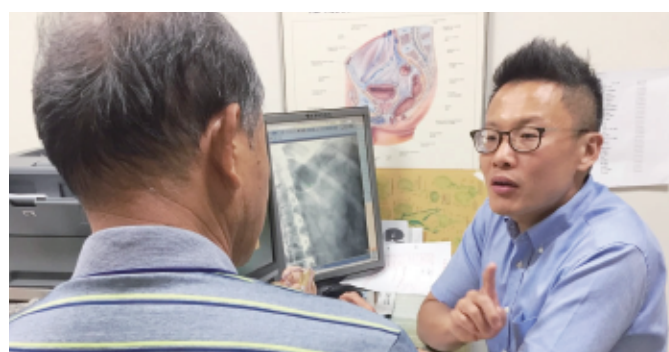
攝護腺肥大是一個緩慢的過程，男性45歲以上開始出現夜間頻尿就會意識到自己身體狀況與年輕時的差異，若出現症狀較嚴重的情形，譬如出現解尿疼痛、血尿甚至是腰痠時，建議立即前往泌尿科就醫進行治療。

東港安泰醫院醫務部主任林漢青醫師表示，當民眾就醫時，會安排病患進行攝護腺相關的檢查，包含尿液檢驗、肛門指診、膀胱功能檢查、超音波、抽血採樣做「PSA(Prostatic Specific Antigen)攝護腺特異性抗原」的檢驗等，可檢測出是否有攝護腺發炎或是腫瘤的情況，以簡單明白的表達方式，讓患者了解檢驗結果及治療方式。

新型的綠光雷射是透過高能量雷射將攝護腺在體內進行汽化，有別於傳統將攝護腺切除造成大量出血，綠光雷射復速度也相對快速，適合曾經中風長期使用抗凝血藥物、心肌梗塞、凝血功能障礙的病人。高齡患者及攝護腺大於150公克，且合併膀胱結石和感染的情況時，醫師會建議採用綠雷射進行治療。

目前安泰醫院的開刀房具備這樣的技術和儀器設備，術後的照顧長達1-3個月，需要密切的回診，屏東地區患者在安泰醫院進行綠光雷射治療可以減少病患舟車勞頓造成的身體不適，可說是病患的福音。

此外，醫師給予攝護腺肥大者飲食上的建議，「綠、紅、白」，分別是綠色的青花椰菜、煮熟煮爛的紅番茄以及白色的南瓜子。使攝護腺在抗氧化的過程當中比較不會造成泌尿功能的障礙。



洗腎病人飲食注意 「優質蛋白質」補充

| 安泰醫院營養科 謝佩珊營養師



QRCode看影片



謝佩珊營養師表示：洗腎的素食者應著重**優質蛋白質**的攝取，建議可以選擇蛋白質品質較好的黃豆製品，如豆腐、濕豆包、豆漿等，盡量不要挑選麵筋類食物。若腎友食用中草藥，一定要經過合格中醫師評估，並切記**不要購買來路不明的中草藥**，不適合及攝取過量的中草藥都會造成腎臟的負擔及病情惡化。

別讓「癌」來到 愛家人也要愛自己

| 安泰醫院放射腫瘤科 許義勇主任



QRCode看影片



「弧形刀治療儀」

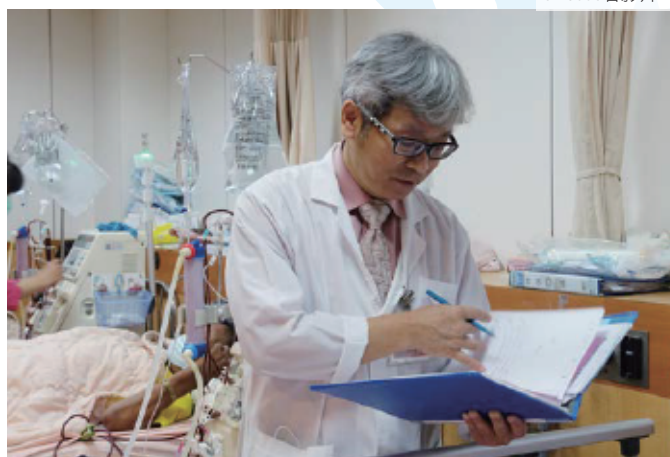
許義勇主任表示：弧形刀治療不但**速度快、準確度高、穩定度佳且劑量足夠**，可以把腫瘤徹底清除。定期的癌症篩檢、保持正常生活習慣以及體重控制，都能夠預防癌症侵襲。

洗腎後皮膚搔癢 及口乾問題

| 安泰醫院腎臟科 蔡明峰主任



QRCode看影片



腎友們常見問題是**皮膚搔癢難忍**，蔡明峰主任建議，洗澡盡量不要用肥皂，減少皮膚水分散失。皮膚局部搔癢可以擦藥膏來緩解；但若是全身搔癢，建議至皮膚科接受治療並服藥控制。病患也常見口乾舌燥的狀況，蔡明峰主任建議，**不要吃太鹹、醃漬品以及加太多味精的食物**，可透過嚼口香糖促進唾液分泌來減緩口乾舌燥的感覺。

鼻咽喉微創手術 治療「打呼」有解

| 安泰醫院耳鼻喉科 吳丕雄醫師



QRCode看影片



五十幾歲陳先生長期患有睡眠打呼的問題，不但自己睡不好精神差之外，枕邊人更無法忍受鼾聲，讓陳先生相當困擾。陳先生到東港安泰醫院耳鼻喉科門診接受吳丕雄醫師的治療，藉由「**睡眠檢查**」發現陳先生因為睡眠呼吸中止症導致缺氧，透過**鼻中隔矯正**以及**扁桃腺微創切除手術**，讓陳先生呼吸道暢通，從此一夜好眠不再鼾聲如雷。

花7000元搭救護車只為換氣切管

居家護理到宅服務 省時省力又省錢 | 安泰醫院社區健康室



QRCode看更多

熱心公益的何老師自東港國小退休後，便在東港安泰醫院擔任志工服務。不料，兩年前一場車禍讓何老師失去自理能力，幸好有安泰醫院的居家護理師到宅服務，提供醫療照護及教學，讓家屬能安心的在家照顧何老師。

何老師需要到高雄的醫學中心更換氣切管，光是救護車以及隨車護理師的費用來回就要7000元，是很大的一筆開銷。自從申請安泰醫院居家護理所的到宅服務，大幅節省金錢、人力與時間。

安泰醫院於1995年成立居家護理所，從醫院走入社區到病患家中提供醫療服務。醫師可以依照病患醫療需求，開立居家醫療服務醫囑。並提供一般西醫門診的診療服務。醫師協同護理人員出訪病患，並提供醫療照護，包含護理指導、鼻胃管/導尿管的更換、傷口照護等工作。安泰醫院居家護理師到宅照護病人時，不僅提供醫療照護，更是教導病患家屬如何鼻胃管灌食、抽痰、翻身等照護細節，讓家屬更了解如何協助病患照料及減輕焦慮。



▲安泰醫院張麗雯社區護理長拜訪案家

家屬表示，安泰醫院居家護理師到宅服務很周全，最重要的是你們(護理師)來對患者而言是鼓勵，感覺有人照顧、溫馨和安全感，我們也很感激，對家屬而言也是很大的鼓舞。

「安泰有愛 健檢無礙」 啟智協會健康檢查

屏東啟智協進會譚子文理事長表示，為一個身障孩子抽血，就需要三個老師和護理師在旁安撫和壓制，是非常耗費時間和體力的，很感謝安泰醫院熱心公益，發揮愛心，願意提供協助，也感謝安泰健康管理中心所有護理師，以最大的愛與體貼包容並安撫這些孩子，本活動今年已經邁入第三年，期待明年及未來每年都能持續舉辦。

安泰醫院總院長蔡宗昌表示，我們往往會忽略牙齒的保健，但口腔的健康也會影響整個人的身體狀況，所以平時做好口腔保養就可以遠離許多疾病。而安泰醫院蘇主榮執行長為牙醫出身，長期投入身障兒童的口腔保健，更於2015年獲得第25屆醫療奉獻獎。

安泰醫院在2010年4月爭取到屏東第一家「特殊需求者牙科門診專區」，把原本的vip診間改造成「特殊需求者牙科門診」。而對於身障者的服務不僅止於院內，安泰醫院更深入社區，蘇主榮執行長更自願到東港鎮的小學擔任學校牙醫，積極推廣口腔衛教。



▲牙醫師劉尚洋 親自示範貝氏刷牙法



QRCode看更多

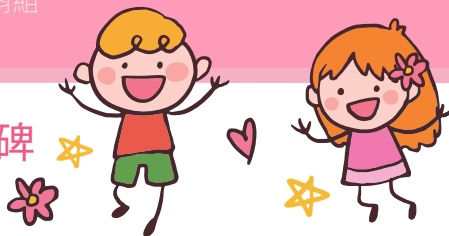
慢飛天使 兒童早療 跟上發展里程碑

| 安泰醫院復健科 鄭雅云職能治療師

若發現小孩有動作或認知反應較為遲緩時，學校老師以及社工會將狀況反應給家長，讓孩子到復健中心接受「**發展里程碑**」的評估，治療師會針對兒童的「穩定程度、移動能力、物體操作、抓握能力以及視動能力」進行初步評估，若確診為發展遲緩的個案，便會協助家屬進行一連串的訓練。

職能治療師鄭雅云表示，有些個案因為家長過度保護或隔代教養造成孩子因刺激不足，而導致發展遲緩，經過專門設計的訓練課程及特殊設計的教學環境，邊玩邊訓練，很快就有大幅度的改善。

在過去，兒童發展遲緩必須要奔波到高雄才能接受評估與治療；安泰醫院於2010年起受行政院衛生署國民健康局委託辦理兒童發展聯合評估中心，包含復健科、小兒神經科醫師、語言治療師、物理治療師、職能治療師、心理師、社工師等跨領域團隊，提供屏東地區更完整、優質、便利的兒童發展聯合評估與訓練服務。



QRCode看更多



▲鄭雅云職能治療師

從2004年起至2016年底，確診3417個發展遲緩的「慢飛天使」，確診率高達74%，成功篩檢出須要接受治療的兒童。此外安泰醫院主動深入社區，步履遍及屏南區滿州鄉、屏北區瑪佳鄉、離島琉球鄉等鄉鎮，落實關懷與維護弱勢族群與偏遠地區民眾就醫權益。

「落實醫療分級」邊際效應創造三贏

| 安泰醫院家醫群

▼安泰家醫群 趙致成醫師

55歲黃先生原本以為是小感冒不以為意，但連咳一個多月，病情持續加重，於是到安泰醫療群的趙致成診所就診，使用診所簡單的儀器測量血糖後發現黃先生的血糖指數高出儀器所能測量的數值。

趙醫師認為病情不單純，馬上啟動**即時轉診**將病患轉至東港安泰院急診，經由醫院精密儀器測量後，黃先生的血糖高達880(mg/dl)約是正常人的8倍之高，即時進行治療，讓黃先生挽回生命！

安泰醫院從民國2008年起即配合衛福部中央健康保險署「全民健康保險家庭醫師整合性照護計畫」，希望能夠建立家庭醫師制度，提供民眾周全性、協調性與持續性的醫療照護，同時提供家庭與社區健康服務，以落實**全人、全家、全社區的整合照護**。

黃先生從趙致成診所轉至安泰醫院急診室後開始接受診療，新園鄉的趙致成醫師透過手機連線「**安泰行動EMR**」的雲端系統，可以遠端透過連線得知黃先生於急診後入住安泰醫院，後續幾天黃先生血糖的變化也同步更新在雲端資料，讓趙致誠醫師可以持續追蹤患的狀況，待黃先生病情好轉出院之後，安泰醫院會將病患轉回趙致成診所，讓診所提供接續的追蹤和照料，達到「落實醫療分級」醫院、診所、病患透過資源整合創造三贏的局面。



QRCode看更多



共同打造更健康的世界



共同打造更健康的世界



輝瑞大藥廠

www.pfizer.com.tw

學童愛「PK」易受傷 第一屆校護主導 到院前急救訓練課程

學童在學校難免會發生意外受傷，而第一線處理的老師和校護在此情下就扮演了重要角色；為了讓學校護理人員有更專業的急救技能，東港安泰醫院聯結盟院及學校資源辦理「2017年屏東縣學校護理人員緊急救護EMT-1初訓訓練研習專班」，希望能夠推行校園緊急醫療救護訓練，協助到院前或轉院之傷病患服務強化救護技能並提昇到醫院前緊急救護服務品質。

以往由衛生局統一辦理的訓練課程，今年第一次以校護為主導，設計校園意外中的急救訓練課程，能更貼近校護們平時在學校碰到的狀況，也藉此凝聚各校之間護理同仁們的向心力，彼此資訊交流，讓資源整合達到最大的效益。

安泰醫院護理師張天成教官表示，訓練教官們以學童在學校體育課跑步時中暑昏倒的情境為開端，帶入一系列的到院前救護課程，包含人體構造與生



命徵象的評估、大量傷病患與檢傷分類、成人心肺復甦術、止血包紮等，並搭配實際的情境模擬演練，如氣喘、休克或中風等急症處置流程或是常見的車禍、溺水、灼燙傷、骨折或胸腹部創傷等創傷處置流程等等。

透過此訓練課程，增進校護、教官、老師等的急救技能，以期能在學童發生意外的第一時間做好緊急救護及到醫院前的處置，減緩學童傷痛。

癌症病友會彼此勉勵 宣判半年後見奇蹟

癌症中心/營養科

面對癌症，並不是孤單的旅程。原本被宣判鼻咽喉第三期的曾潘女士，被醫學中心診斷只剩下半年可活，在東港安泰醫院癌症治療團隊的照顧下，腫瘤消退且持續進步中。非常感謝醫師以及癌管師陪伴與鼓勵，讓她可以一直走到現在。

安泰醫院癌症病友會於8/25 舉辦「2017 年度癌症病友會講座」，活動課程安排社工室劉思吟主任為大家介紹社會福利資源的利用，無論是在經濟、交通、照護以及安寧的部分都有許多資源可以利用。

癌症個管師陳惠英分享穴道精油按摩，以及營養師楊貴貞帶領營養科實習生團隊，為癌症病友設計特色餐點，讓營養的補給牛奶口味更多變化更好喝。

營養師楊桂貞表示，癌症病友常常吃不下，需要透過營養品牛奶補充，但營養品的味道太過甜膩，一般病友較難接受。因此，營養科團隊設計了十幾種利用營養牛奶菜單，以玉米濃湯、無糖茶凍、奶酪等方式，讓營養補充的來源更多變化，病友的接受度也提高。

癌症個管師廖麗紅表示，從2012年開始安泰醫院成立癌症病友會。希望透過病友會的方式讓癌友能夠交流資訊、互相打氣，分享其他人成功抗癌的態度，鼓勵更多癌友能開朗面對。



QRCode看更多

▼「106年度癌症病友會講座」全體大合照



▲營養科實習生以營養牛奶設計特色點心



長照無國界 印南裕之分享照顧經驗



QRCode看更多

東港安泰醫院於6/23 辦理「日本定位管理策略照護研習會」邀請ASIA 動作支援普及研究所所長印南裕之為安泰醫院院內、外護理機構之護理人員、照顧服務護員以及復健人員等，分享為行動不便及長期臥床的年長者平時在照顧方法，尤其是強調不拖移、不拉扯的動作照護及擺位方式。

「早安」印南裕之所長開口第一句就用親切的中文問候大家，由於少子化以及醫療的進步，日本已是高齡國家，有30% 的人口為年長者，而台灣目前

年長者的比例占13% 預計在八年過後，年長者比例會提高到20%，高齡國家的趨勢不可擋，而對於年長者的照顧更是醫療等照護機構目前最主要的目標。

印南裕之所長提到，**不單純只是照顧病患，要為病人想之後他要怎麼生活**，照顧者應該是想辦法讓病患能夠回歸到正常的生活機能運作，而非限制活動或是過於保護、輔助而使病患喪失自我生存的能力，近而建立患者的自信心讓病況好轉。



捷克實習醫師 認識安泰偏鄉醫療

東港安泰教學醫院今年招收兩位來自捷克的姊妹實習醫師，姊姊Andrea Hynková 和妹妹Kritýna Hynková 分別就讀於捷克布拉格查爾斯大學醫學系和牙醫學系，來台灣為期兩週的實習醫師訓練課程。

東港安泰醫院為區域教學醫院，教學成效廣受好評，外國醫學院的實習醫師到東港安泰醫院認識偏鄉醫療，姊姊Andrea 在婦產科實習，而妹妹Kritýna則是在牙科實習，課程結束之後由蔡宗昌總院長頒發實習醫師證書以茲證明。



邀請維吉尼亞聯邦大學 Dr.Carolyn 博士 分享兩國醫療政策



潮州安泰醫院

**24hr
急診**

神經損傷

高齡友善

復健
專科

華人世界最值得信賴的健康事業

To be the Most Trusted Healthcare Enterprise in the Greater China Area

 中化製藥關係企業



中化裕民健康事業股份有限公司
Chunghwa Yuming Healthcare Co., Ltd.

C·Y·H <http://www.ccpq.com.tw>

OMRON

消費者



理想品牌第一的血壓計



台灣區代理商



中化裕民健康事業股份有限公司

C·Y·H Chunghwa Yuming Healthcare Co., Ltd.

All for Healthcare

撫平看不見的傷痕

| 安泰醫院社工室

安泰醫院社工室劉思吟主任，從大學畢業到現在為安泰醫院服務13年。隨著業務的擴張，社工室從4人小組到現在已是13人的大家庭，辦公區域一開始位於A、B棟之間的夾層，到現在有自己完整的辦公室，社工室同仁隨著安泰醫院一同成長和進步。

劉思吟主任回想剛到職時，她負責急診家暴性侵犯的個案，她印象中曾有一位多次進出急診室的陳小姐(化名)，丈夫常酒後家暴，她眼睛和脖頸都有嚴重的挫傷與瘀青，丈夫的拳打腳踢也在陳小姐「心理」留下看不見的傷痕。但陳小姐礙於自己是家庭主婦經濟來源須依靠丈夫且孩子年幼，只能忍耐，任憑丈夫對她打罵施暴。劉思吟主任體貼的安撫陳小姐，並給予法律上、家暴防治中心以及就業服務站的資源轉介，也鼓勵陳小姐可以向身邊的親朋好友伸出援手，並協助陳小姐運用身邊的資源。透過安泰醫院社工室的協助讓陳小姐能夠勇敢的走出婚姻暴力。

安泰醫院的社工團隊協助就醫期間需要協助的病人與家庭，並且將服務延伸至社區，隨著「長照2.0」政策推廣，社工人員也在其中扮演重要的角色，安泰醫院社工室也會配合醫院的目標，共同建立屏東健康園區。

▼ 社工室同仁



溫柔的堅定，需要繞路才能讓事情完美

| 安泰醫院藥劑科

▼ 詹麗珍主任(右2)

安泰醫院藥局主任詹麗珍，19年年資，帶領藥劑科，從12位藥師擴編到30多人的團隊實屬不易，詹麗珍感謝安泰醫院的栽培和支持。2000年在蘇院長和執行長的鼓勵下，詹麗珍主任決定挑戰進修中山大學的人力資源研究所，為了能夠兼顧工作和學業，長官讓她在藥局的排班上更有彈性，趕上研究所的課程。同年詹麗珍主任承接「學習型醫院專案」她馬上將研究所所學運用在該專案上，增加自己的實戰經驗。



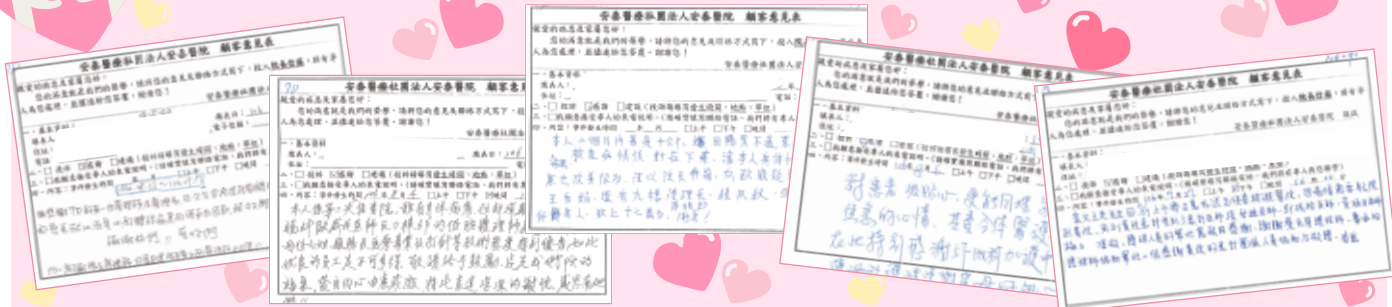
詹麗珍主任笑著說，在這將近二十年的成長中她學會了「溫柔的堅定」。有時候必須等待時機成熟，天時地利人和，需要繞一下路才能讓事情完美。詹麗珍主任帶領著藥師團隊一同解任務，2015年藥局團隊以「改善麻醉科用藥管理計畫」榮獲醫管圈第一名的殊榮，她很高興藥師們自動自發的去開會討論，期待能為安泰醫院提供更好的醫療服務。

▼ 藥劑科同仁



顧客感謝函

每張感謝函，都是對安泰的肯定與鼓勵。



安泰全人照護體系
信賴·滿意·關懷·希望



東港安泰醫院
潮州安泰醫院
安泰護理之家

(08) 833-9966
(08) 780-0888
(08) 863-5508

財團法人蘇天生文教基金會
(08) 832-9966#2012
東港日間照顧中心 (08) 833-0359

特別
感謝

中化裕民健康事業／臺灣安晟信有限公司／輝瑞大藥廠股份有限公司
意欣國際有限公司 董事長 陳和川／台灣東洋藥品工業股份有限公司 主任 陳美丰