

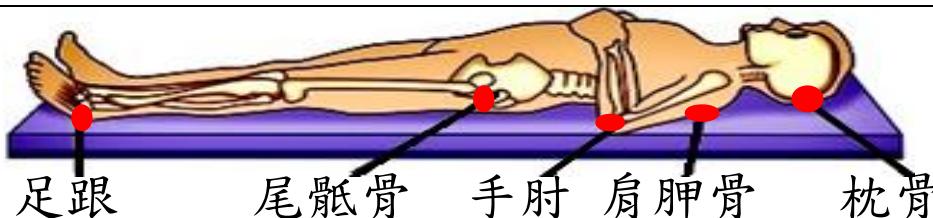
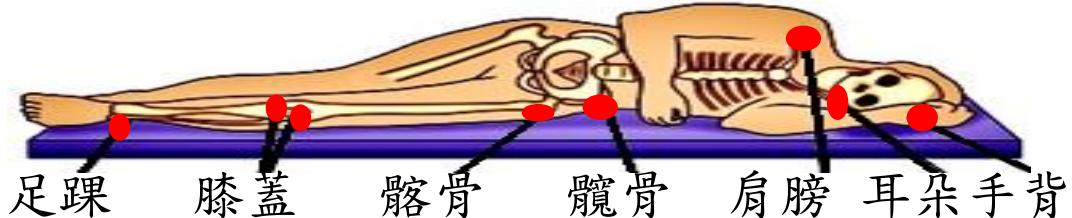
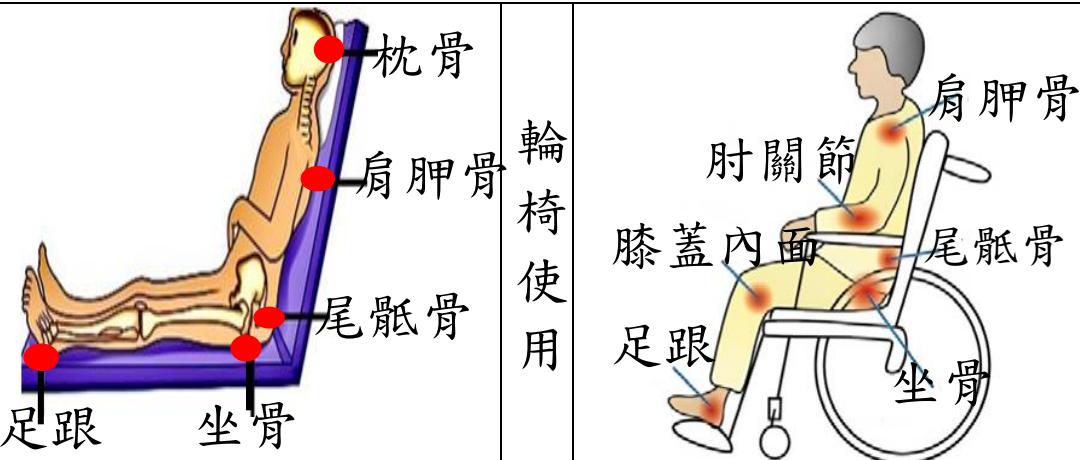
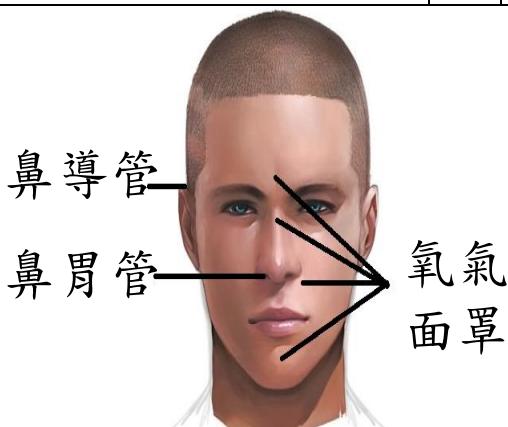
# 壓傷預防及照護

制定日期：2012.07

修訂日期：2024.05

壓傷是指皮膚局部持續性且長時間壓迫、摩擦導致皮膚局部缺血壞死，嚴重可見皮下組織、肌肉和骨頭，通常易發生於骨頭突出處。

## 壓傷好發部位

仰臥	
側臥	
坐臥	 輪椅使用
醫源性	

# 壓傷好發危險因子



長期臥床固定不動



營養不良



大小便失禁



水腫



發紅

水泡

糜爛潰瘍



化膿

發燒

疼痛

# 壓傷治療方式



## 每日傷口消毒、換藥



嚴重須切開傷口排膿及清創手術



依醫囑指示下使用藥物及抗生素

# 壓傷照護原則



每日清潔皮膚、保持皮膚的乾燥。



定期更換尿布、保持私密處乾淨。



適量塗抹乳液、保持皮膚的彈性。



每2-3小時翻身更換姿勢一次、勿拖拉病人，保持衣物、床單平整，防止壓迫或摩擦。



使用減壓的床墊和椅墊，如：氣圈、空氣床、水床、水枕等。



協助病人做關節運動，促進血循；若皮膚已發紅，則不要按摩，可能會造成新的創傷。



均衡飲食：採高熱量、高蛋白、高維生素補充。例如：蛋、豆、魚、肉類、深色蔬菜、奇異果、柑橘類、番茄、堅果、蟹貝類。

## 預防壓傷的方法

潮州安泰醫院 護理部

病 人 姓 名		病 歷 號	
衛 教 內 容	1. <input type="checkbox"/> 瞭解      2. <input type="checkbox"/> 不瞭解， _____		
衛教對象簽名		與患者關係	
護理人員簽名			
中華民國	年	月	日