

上腸胃道出血患者居家照護須知

✓少量多餐 ✓細嚼慢嚥 ✓溫和飲食 ✓低纖、高蛋白

飲食方面



豆腐



冬瓜



馬鈴薯



胡蘿蔔

木瓜



西瓜



香蕉



蕃茄



✗刺激性食物 ✗油炸與高脂 ✗粗糙的食物



辣椒



酒

粗糙堅果



油煎食物



芥末



香料

高纖維粗糧



甜膩蛋糕



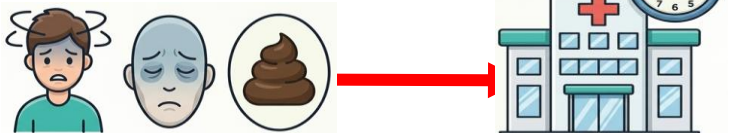
藥物使用

- ✓按指示服藥
- ✗勿隨意停藥
- ✗勿增減藥物



自我照顧

- ✓保持情緒穩定
- ✓適當運動及休息
- ✓戒煙減少胃酸
- ✓注意保暖
- ✓每日觀察大便
- ✓須配合定期返院檢查；若出現頭暈、臉色蒼白、解黑便，請立即就醫。



上腸胃道出血患者居家照護須知衛教單張

潮州安泰醫院 護理部

姓名		病歷號	
衛教內容	1. <input type="checkbox"/> 瞭解 2. <input type="checkbox"/> 不瞭解， _____		
衛教對象簽名		與患者關係	
護理人員簽名			
中華民國 年 月 日			