

中華民國藥師公會全國聯合會 函

102年6月4日
收文號 C0562
東港安泰醫院

機關地址：臺北市民權東路一段六十七號五樓

電話：02-25953856 傳真：02-25991052

電子信箱：rebecca6717@gmail.com

承辦人：高采玲專員(分機 136)

受文者：安泰醫療社團法人安泰醫院

發文日期：中華民國 102 年 5 月 29 日

發文字號：(102)國藥師平字第 1020984 號

速別：

密等及解密條件：普通

附件：門診戒菸實習重點乙份

主旨：有關行政院衛生署國民健康局委託本會辦理 102 年藥事人員戒菸衛教課外實務訓練-戒菸門診實習乙事，詳如說明段，敬請 惠予同意合作辦理。

說明：

- 一、為辦理藥事人員戒菸衛教師高階培訓課程之戒菸門診實習，擬與 貴院合作。
- 二、將安排藥師至 貴院戒菸門診實習 3 小時，藉由跟診方式使藥師了解戒菸門診服務流程，以及醫師如何勸戒、衛教病人。
- 三、檢附見習藥師門診戒菸實習重點乙份。

正本：安泰醫療社團法人安泰醫院

副本：本會文存

理事長 李蜀平

42号 632

【門診戒菸實習重點】

1. 實習重點

(1) 初診個案，評估：

- 戒菸動機
- 目前身心依賴程度
- 適當治療(包括藥物)的選擇

(2) 複診個案，評估：

- 目前吸菸誘惑因子與戒斷症狀
- 如何處理吸菸誘惑的情境
- 如何處理戒斷症狀

2. 實習重點清單

(1) 初診個案：

- 評估菸癮與戒菸動機
- 了解是否有睡眠障礙或身心疾病
- 由吸菸時機與吸菸前後感覺，來了解目前吸菸的原因與預期戒菸的困難
- 由以前戒菸經驗，了解上次戒菸的困難、達到戒菸成功的原因、再次吸菸的原因
- 設定戒菸日
- 爭取社會與相關的支持
- 可能的吸菸誘惑情況(外在、內在)與對應方式，例如如何避免誘惑情況(菸、菸灰缸、打火機、吸菸喝酒的聚會、待在禁菸區)
- 可能的戒斷症狀與對應方式
- 如何選擇適合治療與正確使用藥物(劑量、劑型、使用方法)

(2) 複診個案：

- 由吸菸的時機與想吸菸的衝動，評估吸菸的誘惑因子
- 評估戒菸藥物使用狀況(使用方法正確、劑量正確)與相關可能的副作用
- 還有吸菸者，評估：
 - ◆ 了解個案吸菸後的感覺，藉以評估藥物是否過量或不足
 - ◆ 了解個案吸菸時機，協助找出可行對應方案
- 停止吸菸者，評估：
 - ◆ 了解其想吸菸的情況(時機、誘惑因子)，了解個案的對應方式
 - ◆ 評估其對應方式的適當性(例如：以吃東西轉移吸菸衝動，但可能導致體重增加)，建議其他可行的處理方式
- 評估個案的戒斷症狀(情緒、專注、睡眠、飲食)
- 評估個案對於戒斷症狀的處理方式
- 對於完全停止吸菸者給予肯定與支持
- 評估個案對戒菸的抗拒(病患否定、批評)，並了解其處理方式

