

103年9月9日
收文號 B1214
東港安泰醫院

檔 號：
保存年限：

屏東縣政府衛生局 函

地址：900屏東縣屏東市自由路272號
承辦人：李林
電話：(08)737-0002#131
傳真：(08)737-2918
電子信箱：ptshb036@oa.pthg.gov.tw

受文者：安泰醫療社團法人安泰醫院

發文日期：中華民國103年9月9日

發文字號：屏衛醫字第10332559600號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：1. 宜蘭縣政府103年9月1日府授衛企字第1030021292號函；2. 2014宜蘭不老節不老回甘論壇報名簡章(754548_10332559600_1_754548_10332559600_2.pdf、754548_10332559600_1_754548_10332559600_3.doc)

主旨：轉知宜蘭縣政府「2014宜蘭不老節」系列活動「不老回甘論壇」訂於103年10月1日(星期三)假宜蘭運動公園體育館舉辦，敬邀共襄盛舉踴躍報名參加，請查照。

說明：

- 一、依據宜蘭縣政府103年9月1日府授衛企字第1030021292號函辦理。
- 二、旨揭活動議程表詳如附件。
- 三、檢附活動報名簡章電子檔乙份。

正本：屏東縣政府民政處、屏東縣政府教育處、屏東縣家庭教育中心、屏東縣政府社會處、各鄉鎮市衛生所、寶建醫療社團法人寶建醫院、屏基醫療財團法人屏東基督教醫院、衛生福利部屏東醫院、衛生福利部恆春旅遊醫院、高雄榮民總醫院屏東分院、輔英科技大學附設醫院、國仁醫院、安泰醫療社團法人潮州安泰醫院、皇安醫療社團法人小康醫院、枋寮醫療社團法人枋寮醫院、南門醫院、同慶醫院、安泰醫療社團法人安泰醫院、恆基醫療財團法人恆春基督教醫院、國軍高雄總醫院附設屏東民眾診療服務處、安和醫療社團法人安和醫院、優生醫療社團法人優生醫院、民眾醫院、復興醫院、國新醫院、屏安醫院、茂隆骨科醫院、迦樂醫療財團法人迦樂醫院、聖恩內科醫院、佑青醫療社團法人佑青醫院、屏東縣醫事檢驗師公會、屏東縣醫事放射師公會、高雄市呼吸治療師公會、屏東縣醫師公會、社團法人屏東縣牙醫師公會、社團法人屏東縣中醫師公會、社團法人屏東縣物理治療師公會、屏東縣物理治療生公會、社團法人屏東縣職能治療師公會、屏東縣護理師護士公會、屏東縣助產師公會、屏東縣藥師公會、屏東縣藥劑生公會、屏東縣營養師公會、屏東縣長期照護管理中心

副本：本局保健科、本局醫政科

2014/09/09
16:16:34
章



訂

線

檔 號：
保存年限：

宜蘭縣政府 函

地址：26060 宜蘭縣宜蘭市縣政北路1號
承辦人：陳熾玲
電話：03-9322634分機1308
電子信箱：fi21180@mail.e-land.gov.tw

受文者：屏東縣政府衛生局

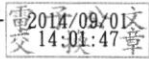
發文日期：中華民國103年9月1日
發文字號：府授衛企字第1030021292號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：如說明(103D007611_103D2004130.doc)

主旨：「2014宜蘭不老節」系列活動「不老回甘論壇」訂於103
年10月1日(星期三)假宜蘭運動公園體育館舉辦，敬邀共襄
盛舉踴躍報名參加，請 查照。

說明：檢附活動報名簡章。

正本：衛生福利部國民健康署、各縣市衛生局、宜蘭縣各鄉鎮市村里長、宜蘭縣各社區
發展協會、宜蘭縣社區衛生促進會、宜蘭縣社區大學及樂齡學習中心、宜蘭縣老
人會及社福團體、宜蘭縣安養護機構

副本：本府衛生局企劃科



2014宜蘭不老節 不老回甘論壇-報名簡章

一、論壇目的

台灣高齡化速度幾近於全球之冠，如何預備及因應高齡潮的來臨，已成為各界關注的重點，老人的需求因著健康狀況、家庭型態、教育程度、社會發展都有著差異的變化，因此，如何洞察高齡社會的整體發展趨勢，是投入高齡相關發展的首要課題。智榮基金會積極投入研究華人高齡社會發展趨勢，研究成效卓著，本計畫擬借重智榮基金會研究的回甘人生之趨勢藍圖，規劃知識性論壇，期待可以邀請各界代表，共同探討台灣高齡需求，創造台灣高齡新思維，共同打造台灣黃金高齡社會。

二、辦理單位

主辦單位：宜蘭縣政府

三、參加對象與名額

- (一) 老人服務單位；相關專業學科的老師及學生；對未來銀髮生活趨勢發展有興趣者。
- (二) 預計參與人數為 500 人。

四、辦理時間與地點

- (一) 時間：2014 年 10 月 01 日(星期三)
- (二) 地點：宜蘭運動公園體育館(宜蘭縣宜蘭市中山路一段 755 號)

五、論壇流程

時間	主題	內容
08:30-09:00	報到	
09:00-09:10	開場/貴賓致詞	
09:10-10:30	華人三大需求巨趨勢綜觀	回甘人生之趨勢藍圖
10:30-12:00	Session 1 :網路生活巨趨勢	有效率展現親子溫暖關懷 展現個人價值的類家庭或社區互助體系 便利易得的新鮮安全 綜合提問討論
12:00-13:00	午餐時刻	
13:00-14:30	Session 2 :伴獨生活巨趨勢	一個人的健康均衡 群中獨處 缺伴 綜合提問討論
14:30-14:40	休息交流	
14:40-16:10	Session 3 :回甘生活巨趨勢	協助長者有尊嚴的自主能力 協助長者心態年輕與快樂消磨時光 保存與分享人生記憶與智慧 綜合提問討論
16:10	賦歸	

六、報名方式

(一) 線上報名：<http://goo.gl/wb28uA>

(二) 電郵報名：表填寫完畢請回傳至 zoeychiang@hondao.org.tw

信件主旨請打上「宜蘭不老節-不老回甘論壇報名」

(三) 傳真報名：表填寫完畢傳至 (02) 2322-3867 江小姐收

論壇線上報名 QR CODE

(四) 即日起至 09 月 8 日 () 17:00 截止報名

(五) 完成報名程序後，會由主辦單位以 e-mail 或簡訊發出報名成功訊息。

(六) 因故無法參加者，請以電話或 e-mail 告知，以安排遞補名額。



七、報名表

序	姓名	性別	連絡電話	服務單位 /就讀學校	職稱/科系	電子郵件	餐食
1							☐ 否 ☐ 葷食 ☐ 素食
2							☐ 否 ☐ 葷食 ☐ 素食
3							☐ 否 ☐ 葷食 ☐ 素食
4							☐ 否 ☐ 葷食 ☐ 素食
5							☐ 否 ☐ 葷食 ☐ 素食
6							☐ 否 ☐ 葷食 ☐ 素食
7							☐ 否 ☐ 葷食 ☐ 素食

【註】本論壇提供中餐，為響應環保，請攜帶個人環保餐具與飲水杯具。

八、交通資訊

(一) 自行開車

1. 台北出發：國道 5 號下宜蘭交流道(壯圍宜蘭)→191 甲縣道→縣民大道右轉→中山路左轉→直行可抵達宜蘭運動公園。

2. 花蓮出發：濱海公路往蘇澳→蘇澳交流道上國道 5 號→下宜蘭交流道(壯圍宜蘭)→縣民大道二段左轉→中山路左轉→直行可抵達宜蘭運動公園

(二) 火車

搭乘火車至宜蘭火車站→宜蘭後火車站出來→772 線葛瑪蘭市區公車→宜蘭運動公園。

(三) 國道客運

1. 葛瑪蘭客運(台北轉運站)→宜蘭轉運站→772 線葛瑪蘭市區公車→宜蘭運動公園。

2. 首都客運(市政府轉運站)→宜蘭轉運站→772 線葛瑪蘭市區公車→宜蘭運動公園。

3. 國光客運(圓山捷運站)→宜蘭轉運站→772 線葛瑪蘭市區公車→宜蘭運動公園。

★9 項未來生活趨勢摘錄重點

趨勢 1：維繫長者有尊嚴的自主能力，不顯老、有尊嚴的隱形輔具，在地養老的自立表現、非單純被照料的養生村，貢獻社會建立新價值角色。

趨勢 2：協助長者心態年輕與快樂消磨時光，首要腦袋抗老，提供新的刺激與學習，且能打發時間的商品與服務，其次皮相抗老，男性熟齡市場後勢看俏。

趨勢 3：保存與分享人生記憶與智慧，下世代銀髮族人生大小事要留念、日常生活要記錄、旅遊精采紀實更不能錯放，需要跨越載具的多樣化儲存、更便捷的紀錄組織、更快的搜尋，在在指向更簡易靈活的記憶與分享科技。

趨勢 4：一個人的健康均衡，一個人飲食難均衡難多元、一個人備餐很麻煩、一個人運動難持久、對適性健康飲食的一知半解，一個人的多元選擇、便利取得、跨餐均衡到餐餐均衡飲食商機潛力無限。

趨勢 5：群中獨處，城市高壓生活需要轉化，公私場域都需要適時進行生活角色抽離，需要不被打擾的獨處空間、能進行自我心靈對話的時間與空間，打造實體或虛擬的獨處時空，有賴業者發揮更多創意與巧思實現群中獨的可能性。

趨勢 6：缺伴，兩岸老少都缺志同道合生活伴、可成為心靈伴侶的談心伴、集眾人之力達成買方最有利的消費伴。然而兩岸的人際缺口不同，台灣缺社交廣度，關鍵在於藉由自然社交機制建立新人際；大陸缺社交深度，關鍵在於藉由累積信任機制建立深人際。

趨勢 7：有效展現親子溫暖關懷，兩岸親子溝通鴻溝如出一轍，面對講求對等社交的時代，虛擬與實體溝通都需要更佳的跨代社交解決方案，協助父母表達對子女的愛護與親近，也協助子女表達對父母的關懷與親近，拉近親子距離。

趨勢 8：展現個人價值的類家庭或社區互助體系，伴隨著龐大的活躍銀髮族，為鄰里互助網絡的重建開展契機，年輕和年長居住者的差異生活作息，恰好符合互助體系的建置邏輯，長者的類家庭功能得以高度發揮，亦能透過協助居住生活事務證明自己老有所用。

趨勢 9：便利易得的新鮮安全，兩岸面對層出不窮的食安問題，產生信任危機，龍吟研究顯示「新鮮」成了通向「安全」的最佳解，也是「美味」與「健康」的共解，如何讓新鮮便利易得成了市場決勝點。

