



# 安泰醫療社團法人安泰醫院

## 感控通訊

第 28 期

中華民國 104 年 04 月 29

發行人：蔡宗昌 院長

編輯：劉靜怡感管護理師

發行：感染管制委員會

分機：3055、3056、3057

## 肥皂勤洗手，預防腸病毒

依據疾病管制署監測資料顯示，國內上週腸病毒門診就診人次共 6,647，較前一週就診人次（5,424）增加兩成。隨著時序即將進入夏季，腸病毒將更為活躍，正確勤洗手才是防範腸病毒最重要且最有效的方法。

腸病毒傳染力強，容易在人口密集且互動密切的場所傳播，家庭及教托育機構常見群聚感染，在此提醒教托育機構及嬰幼兒家長，應定期進行環境清潔，兒童常接觸之物品及玩具，應時常清洗消毒，並應教導兒童做好個人衛生，落實正確肥皂勤洗手。當兒童生病時，應立即就醫，遵照醫師建議在家休息，並與其他嬰幼兒適度區隔，生病期間不要到補習班、安親班或其他擁擠的公共場所活動，以降低傳播病毒的機會。

### 腸病毒簡介

何謂腸病毒	腸病毒是一群病毒的總稱，包括克沙奇病毒、小兒麻痺病毒、伊科病毒及68至71型腸病毒等六十幾型。
重症高危險群	5歲以下之兒童
臨床症狀	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 感染病毒後一般3~5天會出現症狀，大多數感染者，臨床症狀極為輕微。</li><li>2. 典型症狀為口腔、手掌、腳掌出現水泡、潰瘍，可能合併發燒，病程為7~10天。</li><li>3. 極少數會發生無菌性腦膜炎、腦炎、心肌炎、心包膜炎、肺炎、麻痺等併發症。</li></ol>
腸病毒重症前兆	<ol style="list-style-type: none"><li>1. <b>嗜睡</b>伴隨意識不清、眼神呆滯、活動力下降、四肢無力等狀況。</li><li>2. <b>肌躍型抽搐</b>：在沒有受到驚嚇的狀態下，四肢無故出現驚嚇抖動，全身肌肉收縮的情形。</li><li>3. <b>持續性嘔吐</b>：為腦壓上升的表現之一，次數愈多、只有嘔吐而無腹痛或腹瀉等腸胃炎時，要更注意。</li><li>4. <b>呼吸急促或心跳加快</b>：在安靜且體溫正常的狀態下，心跳每分鐘120次以上。</li></ol> <p><b>★如出現上述症狀其中一項者，請儘速至醫院就醫！</b></p>

<b>腸病毒防治</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. <b>肥皂勤洗手擦乾後再走</b>：肥皂洗手 20 秒，洗手五招式：濕、搓、沖、捧、擦。</li> <li>2. <b>接觸嬰幼兒前，加強洗手</b>：家長回家接觸嬰幼兒前請先洗手+換衣物，避免將病菌傳染給嬰幼兒。</li> <li>3. <b>增強免疫力</b>：均衡飲食、適度運動、充足睡眠，多餵母乳，提高嬰幼兒的免疫力，並且避免到人多的公共場所。</li> <li>4. <b>維護好環境</b>：回家之後更衣，注意家裡的清潔與通風。</li> <li>5. <b>玩具勤消毒</b>：利用 10 公升清水+100c.c 家用漂白水消毒玩具，並且避免讓嬰幼兒將玩具放入口中咬。</li> <li>6. <b>生病不上學</b>：生病不上學，請假在家多休息，若出現重症前症病徵，請儘速至大醫院治療。</li> </ol>
<b>院內感染防治</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 採取<b>標準防護措施+接觸防護措施+飛沫防護措施</b>。</li> <li>2. <b>腸病毒重症通報</b>： <ol style="list-style-type: none"> <li>(1) <b>第三類傳染病，一週內進行通報</b>。</li> <li>(2) 採集病毒性咽喉拭子 1 支、血清 5 cc、糞便 1 支（病毒拭子或新鮮糞便）、水泡液（視需要）、腦脊髓液（視需要）。</li> </ol> </li> <li>3. 依洗手五大時機並使用消毒性洗手劑進行手部衛生（<u>濕洗手</u>）。</li> <li>4. 環境以高濃度漂白水進行消毒（指游離氯 5000ppm，其泡製方法為 1 份 5%漂白水加 9 份清水稀釋，並於 24 小時內使用）。</li> </ol>

高高屏 腸病毒重症醫療網指定醫院		
高屏區（11 家） 指揮官－陳堃生主任	高雄市	高雄榮民總醫院 高雄醫學大學附設醫院 高雄長庚醫院 義大醫院 國軍高雄總醫院左營分院 高雄市立小港醫院 國軍高雄總醫院 高雄市立聯合醫院
	屏東縣	屏東基督教醫院 安泰醫院
	澎湖縣	三軍總醫院澎湖分院附設民眾診療服務處

### 含氯漂白水之使用方法

- ✚ 一般環境消毒，建議使用 500ppm 濃度之漂白水。
- ✚ 針對病童分泌物或排泄物污染之物品表面，建議使用 1000ppm 之漂白水。
- ✚ 使用時請穿戴防水手套並注意安全，調製時請配戴口罩並至通風良好處。
- ✚ 以重點消毒取代大規模噴藥消毒。

### 市售消毒劑

■ **漂白水**(市售漂白水次氯酸鈉濃度 5% 計算)

— 500ppm，次氯酸鈉濃度為 0.05%

**100c.c 漂白水 + 10 公升清水中**  
(免洗湯匙 5 瓶) (8 瓶大瓶寶特瓶)

— 1000ppm，次氯酸鈉濃度為 0.1%

**200c.c 漂白水 + 10 公升清水中**  
(免洗湯匙 10 瓶) (8 瓶大瓶寶特瓶)

免洗湯匙一瓢約 20 c.c  
大瓶寶特瓶一罐約 1250 c.c

腸病毒流行期，正確勤洗手，生病不上學，環境勤消毒  
幼童注意重症前兆病徵