



安泰醫療社團法人安泰醫院

感控通訊

第 33 期

中華民國 105 年 01 月 26 日

發行人：黃炳生 院長

編輯：劉靜怡 感管護理師

發行：感染管制委員會

分機：3055、3056、3057

流感疫情升溫，有症狀者 及早就醫降低重症風險

【流感】是流行性感冒的簡稱，是由”流行性感冒病毒”所造成的疾病。通常在每年冬天至隔年春天的時候出現，所以也被稱為季節性流感。流感比一般感冒症狀嚴重，得到流感的人常會發高燒三、四天，全身倦怠無力、咳嗽比一般感冒久，有一些人甚至會發展成肺炎而有生命危險。

依據疾管署監測資料顯示，本月國內流感疫情明顯上升，上週共新增22例流感併發重症確定病例及3例經審查與流感相關死亡病例，本流感季自去(2015)年7月1日以來，截至今年1月18日共累計218名流感併發重症確定病例，其中37名死亡。

近日低溫多雨，流感疫情持續上升，預防流感最好的方法就是施打流感疫苗，健康成年人大約可達70~80%之保護，而65歲以上等高危險群尤應接受疫苗接種，以防感染流感引起之併發症；鑑於慢性病患者是流感併發重症高風險群，自105年1月1日起開放未滿50歲（以出生年計算）且經醫師評估符合或具有曾因糖尿病、慢性肝病（含肝硬化）、心、肺、血管疾病（不含單純高血壓）、腎臟及HIV感染等疾病者接種流感疫苗。如符合條件者，應儘速接種流感疫苗以產生保護力。

疾管署提醒，民眾勿輕忽流感嚴重性，平時應落實勤洗手及注意呼吸道衛生，儘量避免出入人潮擁擠、空氣不流通的公共場所，以防流感病毒侵襲；如出現呼吸困難、急促、發紺（缺氧）、血痰或痰液變濃、胸痛、意識改變、低血壓等流感危險徵兆應及早就醫，必要時依醫師指示規則使用公費抗病毒藥劑並在家休養。

流感病程之可能樣態

廣告

流感普通症狀

發燒、頭痛、
喉嚨痛、咳嗽、
肌肉酸痛

危險徵兆

呼吸困難、呼吸急促、發紺(缺氧)、
血痰或痰液變濃、胸痛、意識改變、
低血壓或高燒持續72小時

65歲以上長者或有潛在疾病者，應提高警覺

儘速轉診
至大醫院

安泰感染管制室關心您