



安泰醫療社團法人安泰醫院

感控通訊

第 35 期

中華民國 105 年 03 月 22 日

發行人：黃炳生 院長

編輯：李佳靜 感管護理師

發行：感染管制委員會

分機：3055、3056、3057

腸病毒進入流行高峰，落實勤洗手，勿輕忽重症前兆病徵

疾病管制署公布新增 1 例腸病毒 71 型輕症病例，腸病毒目前在社區雖屬低度流行，但考量腸病毒 71 型自 2012 年後已未出現大規模流行疫情，目前 3 歲以下的幼兒大多未曾感染過，預期爆發大流行的機率可能升高，呼籲家長及照顧者應特別注意個人衛生習慣及防護措施，並留意嬰幼兒如果出現重症前兆病徵，儘速就醫避免發生重症機會。腸病毒的傳染力極強，在家庭及教托機構育機構等處最容易傳播，可經由接觸或以飛沫方式感染幼兒而造成，也可能經由接觸無症狀帶病毒家長或病人的口鼻分泌物、咳嗽、打噴嚏飛沫，或吃進被含有病毒之糞便所污染的食物而受傳染，玩具常成為幼兒間傳染的媒介，尤其是帶毛的玩具更容易因接觸幼兒口嘴造成大量病毒感染而發病。傳染力始於發病的前幾天，在喉嚨與糞便都有病毒存在，而其腸道的病毒排出時間可以持續數週之久。一般而言，在發病後的一週內傳染力最高。

腸病毒介紹

何謂腸病毒：腸病毒是一群病毒的總稱，包括克沙奇病毒、小兒麻痺病毒、伊科病毒及 68 至 71 型腸病毒等六十幾型。

重症高危險群：5 歲以下之兒童

臨床症狀：

1. 感染病毒後一般 3~5 天會出現症狀，大多數感染者，臨床症狀極為輕微。
2. 典型症狀為口腔、手掌、腳掌出現水泡、潰瘍，可能合併發燒，病程為 7~10 天。
3. 極少數會發生無菌性腦膜炎、腦炎、心肌炎、心包膜炎、肺炎、麻痺等併發症。

腸病毒重症前兆：★如出現下述症狀其中一項者，請儘速至醫院就醫！

出現腸病毒重症前兆病徵立即就醫

多數人感染後無症狀或症狀輕微，常見症狀有手足口症、疱疹性咽峽炎等，約 7-10 天即能痊癒，若出現以下症狀，請儘速轉送大醫院治療

□嗜睡



□肌躍型抽搐



□呼吸急促或心跳加快



□持續嘔吐



高高屏 腸病毒重症醫療網指定醫院		
高屏區（11 家） 指揮官－陳堯生主任	高雄市	高雄榮民總醫院 高雄醫學大學附設醫院 高雄長庚醫院 義大醫院 國軍高雄總醫院左營分院 高雄市立小港醫院 高雄市立聯合醫院
	屏東縣	屏東基督教醫院 安泰醫院 輔英科技大學附設醫院
	澎湖縣	三軍總醫院澎湖分院

- 腸病毒防治：**
- 1. 肥皂勤洗手擦乾後再走：**肥皂洗手 20 秒，洗手五招式：濕、搓、沖、捧、擦。
 - 2. 接觸嬰幼兒前，加強洗手：**家長回家接觸嬰幼兒前請先洗手+換衣物，避免將病菌傳染給嬰幼兒。
 - 3. 增強免疫力：**均衡飲食、適度運動、充足睡眠，多餵母乳，提高嬰幼兒的免疫力，並且避免到人多的公共場所。
 - 4. 維護好環境：**回家之後更衣，注意家裡的清潔與通風。
 - 5. 玩具勤消毒：**利用 10 公升清水+100c.c 家用漂白水消毒玩具，並且避免讓嬰幼兒將玩具放入口中咬。
 - 6. 生病不上學：**生病不上學，請假在家多休息，若出現重症前症病徵，請儘速至大醫院治療。



安泰醫院感染管制室 關心您