



安泰醫療社團法人安泰醫院

感控通訊

第 38 期

中華民國 105 年 08 月 24 日

發行人：黃炳生 院長

編輯：林佳蓉 感管護理師

發行：感染管制委員會

分機：3055、3056、3057

流感及早防治！！ 以避免感染嚴重併發症

【流感-好發季節】

具有明顯季節性特徵之流行疾病，臺灣地區位處於熱帶及亞熱帶地區，一年四季均有病例發生，但由於流感在臺灣好發於冬季，尤其自10月開始病例逐漸上升，至次年3月後逐漸下降，秋冬時節正值流感及流感併發重症病例數達到高峰的季節；因此，應及早防治，以避免感染後合併嚴重併發症或死亡之風險。

【流感-預防保健】

(一)、衛教宣導

1. 加強個人衛生習慣，勤洗手，避免接觸傳染。
2. 如有出現類流感症狀，如有發燒、咳嗽等症狀，請及早就醫，以防感染流感引起肺炎、腦炎等嚴重併發症。
3. 於流感流行期間，民眾盡量避免出入人潮擁擠、空氣不流通的公共場所，減少病毒感染機會。

(二)接種疫苗：

預防流感最好的方法就是施打流感疫苗，健康成年人大約可達70~80%之保護，而65歲以上等高危險群尤應接受疫苗接種，以防感染流感引起之併發症。



安泰感染管制室關心您