



安泰醫療社團法人安泰醫院

感控通訊

第 39 期

中華民國 106 年 01 月 11 日

發行人：黃炳生 院長

編輯：劉靜怡 感管護理師

發行：感染管制委員會

分機：3055、3056、3057

諾羅病毒感染引起急性腸胃炎疫情上升 請提高警覺，加強手部及飲食衛生

近期日本、韓國、中國大陸北京及英國急性腸胃炎疫情有上升情形，且多與諾羅病毒感染有關；疾管署表示，冬季為我國病毒性腸胃炎好發的季節，諾羅病毒流行期約自每年9月底至隔年5月間，以12月底至隔年2月為感染高峰。

自去年9月起，感染諾羅病毒GII.2病毒株的群聚事件逐漸增加，發生場所以學校為主（66%），主要侵犯幼兒園及國小孩童；主流病毒變化可能對群聚疫情的發生或感染人數有所影響，因此，疾管署提醒民眾對此波新型諾羅病毒疫情應多加防範。

諾羅病毒的傳染力非常強，只需極少的病毒量便可傳播，目前並無特效藥可治療，潛伏期一般為24至48小時，其主要症狀為噁心、嘔吐、腹瀉及腹絞痛，也可能合併發燒、寒顫、倦怠、頭痛及肌肉酸痛。

■預防方法：

1. 勤洗手：備餐前、進食前、如廁後及照顧病人後（包括為嬰幼兒或老年人更換尿布或處理排泄物之後），皆應以肥皂或洗手乳正確洗手。
2. 食物要徹底煮熟再食用（尤其是貝類水產品）。
3. 有嘔吐或腹瀉症狀的人，應儘速就醫治療，多補充水分及電解質避免脫水，不上班、不上課直到症狀解除後48小時。
4. 受病人污染的衣物、床單應立即更換，並以高濃度漂白水消毒環境或器物表面。
5. 新生兒可哺餵母乳來提高嬰幼兒的免疫力。
6. 出入公共場所及清理消毒病人之排泄物或嘔吐物時，應戴口罩以避免飛沫傳染。

諾羅病毒 消毒方式

- ◆酒精或乾洗手液無消毒功能。
- ◆需要較高濃度（比腸病毒高10倍）的稀釋漂白水
泡製方式（以市售漂白水次氯酸鈉濃度5%計算）
 - 一般環境消毒0.1%（1000ppm）泡製方式：
【200cc 漂白水 + 10公升清水中】
免洗湯匙10瓢 + 8瓶大瓶寶特瓶
 - 嘔吐物或排泄物污染時0.5%（5000ppm）泡製方式：
【1000cc 漂白水 + 10公升清水中】
免洗湯匙50瓢 + 8瓶大瓶寶特瓶
- ◆消毒停留30分鐘後，再使用清水擦拭。

漂白水稀釋注意事項：

- 漂白水稀釋後宜**24小時內使用**。
- 稀釋漂白水時應**穿戴手套、口罩、隔離衣（或防水圍裙）及護目鏡**。

安泰感染管制室關心您