



安泰醫療社團法人安泰醫院

感控通訊

第 40 期

中華民國 106 年 03 月 16 日

發行人：黃炳生 院長

編輯：劉靜怡 感管護理師

發行：感染管制委員會

分機：3055、3056、3057

腸病毒進入流行高峰，肥皂勤洗手，注意重症前兆

疾病管制署公布國內今（2017）年首例腸病毒重症個案，為南部 1 歲半男童，經檢驗與審查確認為克沙奇 A2 型腸病毒重症，所幸及時治療後目前個案已康復，於住院七天後順利出院。

由於腸病毒重症病程發展快速，提醒民眾家中嬰幼兒如診斷為腸病毒時，應留意是否出現嗜睡、意識不清、活力不佳、手腳無力、肌抽躍（無故驚嚇或突然間全身肌肉收縮）、持續嘔吐與呼吸急促或心跳加快等重症前兆病徵，一旦出現以上任一病徵，請儘速送往醫院接受治療，掌握治療契機。

疾管署再次呼籲，腸病毒傳染力極強，部分患者感染腸病毒後僅有類似感冒的輕微症狀，不易察覺及預防而成為潛在傳染源。提醒民眾工作返家務必先更衣、以肥皂洗手後再抱小孩，如帶家中幼童外出，幼童返家或進食前亦需確實用肥皂洗手，以降低感染風險。

腸病毒簡介	
何謂腸病毒	腸病毒是一群病毒的總稱，包括克沙奇病毒、小兒麻痺病毒、伊科病毒及 68 至 71 型腸病毒等六十幾型。
重症高危險群	5 歲以下之兒童
臨床症狀	1. 感染病毒後一般 3~5 天會出現症狀，大多數感染者，臨床症狀極為輕微。 2. 典型症狀為口腔、手掌、腳掌出現水泡、潰瘍，可能合併發燒，病程為 7~10 天。 3. 極少數會發生無菌性腦膜炎、腦炎、心肌炎、心包膜炎、肺炎、麻痺等併發症。
腸病毒重症前兆	出現腸病毒重症前兆病徵 立即就醫 多數人感染後無症狀或症狀輕微，常見症狀有手足口症、疱疹性咽峽炎等，約 7-10 天即能痊癒，若出現以下症狀，請儘速轉送大醫院治療 ☐ 嗜睡 ☐ 肌躍型抽搐 ☐ 呼吸急促或心跳加快 ☐ 持續嘔吐  ★如出現上述症狀其中一項者，請儘速至醫院就醫！

腸病毒防治	1. 肥皂勤洗手擦乾後再走：肥皂洗手 20 秒，洗手五招式：濕、搓、沖、捧、擦。 2. 接觸嬰幼兒前，加強洗手：家長回家接觸嬰幼兒前請先洗手+換衣物，避免將病菌傳染給嬰幼兒。 3. 增強免疫力：均衡飲食、適度運動、充足睡眠，多餵母乳，提高嬰幼兒的免疫力，並且避免到人多的公共場所。 4. 維護好環境：回家之後更衣，注意家裡的清潔與通風。 5. 玩具勤消毒：利用 10 公升清水+100c.c 家用漂白水消毒玩具，並且避免讓嬰幼兒將玩具放入口中咬。 6. 生病不上學：生病不上學，請假在家多休息，若出現重症前症病徵，請儘速至大醫院治療。
院內感染防治	1. 採取標準防護措施+接觸防護措施+飛沫防護措施。 2. 腸病毒重症通報： (1) 第三類傳染病，一週內進行通報。 (2) 採集病毒性咽喉拭子 1 支、血清 5 cc、糞便 1 支（病毒拭子或新鮮糞便）、水泡液（視需要）、腦脊髓液（視需要）。 3. 依洗手五大時機並使用消毒性洗手劑進行手部衛生（<u>濕洗手</u>）。 4. 環境以高濃度漂白水進行消毒（指游離氯 5000ppm，其泡製方法為 1cc 漂白水加 9cc 清水稀釋，並於 24 小時內使用）。★酒精對腸病毒無效

高高屏 腸病毒重症醫療網責任醫院		
高屏區（11 家） 指揮官－陳堯生主任	高雄市	高雄榮民總醫院、高雄醫學大學附設醫院、高雄長庚醫院、義大醫院、國軍高雄總醫院左營分院、高雄市立小港醫院、高雄市立聯合醫院
	屏東縣	屏東基督教醫院、安泰醫院、輔英科技大學附設醫院
	澎湖縣	三軍總醫院澎湖分院

含氯漂白水之使用方法

- 一般環境消毒，建議使用 500ppm 濃度之漂白水。
- 針對病童分泌物或排泄物污染之物品表面，建議使用 1000ppm 之漂白水。
- 使用時請穿戴防水手套並注意安全，調製時請配戴口罩並至通風良好處。
- 以重點消毒取代大規模噴藥消毒。

市售消毒劑

■ 漂白水(市售漂白水次氯酸鈉濃度 5% 計算)

－ 500ppm，次氯酸鈉濃度為 0.05%

100c.c 漂白水 + 10 公升清水中
(免洗湯匙 5 瓶) (8 瓶大瓶寶特瓶)

－ 1000ppm，次氯酸鈉濃度為 0.1%

200c.c 漂白水 + 10 公升清水中
(免洗湯匙 10 瓶) (8 瓶大瓶寶特瓶)

免洗湯匙一瓢約 20 c.c
大瓶寶特瓶一罐約 1250 c.c

**腸病毒流行期，正確勤洗手，生病不上學，環境勤消毒
幼童注意重症前兆病徵**