

## 創傷與災難心理衛生論壇與工作坊

### Forum and Workshop on Mental Health in Trauma and Disaster

全球氣候變遷，各種天災持續不斷，對人民生命財產以及經濟造成巨大的衝擊，對於緊急災害的應變、災後重建等方面，亟需大量救援人手的投注。本計劃提出的論壇與工作坊乃致力於各種醫療人員（包含緊急醫療、精神醫療以及內外科和社工、心理等專業人員），和公部門其他救援人員（如：消防、警察）、以及民間團體（如：社團、志工）有關心理健康方面的知能培訓及自我身心照顧，心理健康是每個人都應該擁有，如何提昇救災居民的復原力，也在於提供救災者或第一線醫療工作人員和其他公部門或民間團體的救災人員，對創傷與災難心理衛生在救災和後續重建工作的態度和心理健康相關技能的介入。

特別邀請美國精神醫學與心理社工專家共兩位，能先有北南兩場專業對話的論壇，一起與國內專業對談，緊急救援已經討論過不少，但是仍須檢討得失，與需求，同時並加上恢復期與重建期對精神醫療領域、以及緊急醫療領域、或其他專業如消防、警察、國軍救災者、以及民間救災義工、志工或社工、心理等，需要有後續支持其心理健康的工作模式，也需要發展，所以再加上一場工作坊，提出精神醫療與心理健康的模式與演練等，並了解復原力從一開始救援就需開始。

兩位在災變和創傷的專家，一位是精神科醫師 Carol S. North，她是美國德州西南醫學院精神醫學與緊急醫療教授，也擔任北德州榮民醫院危機精神醫療教授兼創傷和災難科的科主任 (MD, MPE, is Professor of Crisis Psychiatry and Director of the Program in Trauma and Disaster at the VA North Texas Health Care System and also a Professor in the departments of Psychiatry and Surgery/Emergency Medicine in the Division of Homeland Security at UT Southwestern Medical Center in Dallas, Texas)，另一位則是臨床心理衛生社工師 Nancy E. Wallace 女士，她是世界心理衛生聯盟紐約駐聯合國代表、也是聯合國非營利組織心理健康委員會 1991 創始人，並擔任該委員會主席到 2003 年，她目前也在紐約大學 NYU 兼課 (United Nations main representative, World Federation for Mental Health; Formal Chair of UN NGO Committee of Mental Health; Adjunct Professor, New York University School of Social Work New York)。

Carol S. North 長期都在做災難與精神醫療的研究與訓練，提出研究報告對創傷以及災難發生的不同階段所產生的心理健康以及精神醫療議題，比較不同災難以及長期追蹤，災難包括人為和天然災害，對精神科定義 PDST 有其長久觀察以及研究。八八風災後，臨床心理師提出心理急救訓練，諮商以及社工提出 CISM（危機事故壓力處理），其中卻缺少臨床醫師的相關訓練。Carol 曾擔任美國 911 的救災心理健康顧問，以及美國南部 Katrina 海嘯發生後長期的介入，以其精神科醫生加上緊急醫療的背景和經驗，從事創傷與災難心理衛生發展與訓練，關心救災人員自身的心理衛生健康議題，建構一套有系統的 P-FLASH 提供第一線心理衛生人員的災變管理模式，與 CREST 社區資源動員支持教育訓練。因此邀請他從實務和研究兩方面討論，並對長期協助提出政策建議。

Nancy E. Wallace 1991 年為聯合國非營利組織心理健康委員會創始人，本身是災難醫療社工，除為災難救援第一線直接服務者，曾參與 911 緊急醫療救援團隊，也倡導聯合國提出救難人員需重視心理健康工作的準則，投入服務災難的專業訓練。期望透過本次研討會與工作坊分享國外緊急危難或重大災難發生時，醫療專業人員在現場面臨時應該有的準備與知能，針對台灣目前的救援模式提出檢視與建議，此外，心理衛生相關專業工作者也需要有先自助後，才能有更充裕的準備助人，在第一現場時，如何面對自己需要克服與被協助的地方？如何面對協助有專業浩劫困擾的夥伴？以及重大傷痛罹難者的家屬？更需要能覺察自身長期累積的創傷，對生活的影響。在後續長期重建過程中，心理健康的自助助人，更形重要。對於未來重大災難隨時有可能發生的每一刻，每一位專業人員都需要有更多事前的培力與準備，時時讓自己保持在良好的身心與專業狀態。

## 壹、主協辦單位

指導單位：行政院衛生署、中華民國紅十字總會

主辦單位：臺灣大學公共衛生學院、中華心理衛生協會

合辦單位：中華民國精神衛生護理學會、中華民國職能治療學會、台灣臨床心理學會、台灣精神醫學會、台灣急診醫學會

協辦單位：高雄縣政府衛生局、高雄市立凱旋醫院

## 貳、活動內容

(一) 台美國際論壇－『高雄場』

主題：創傷與災難心理健康 Mental Health in Trauma and Disaster

時間：99年6月25日(五)

地點：高雄凱旋醫院三樓凱旋廳(高雄市苓雅區凱旋二路130號)

議程：

時間	內容
08:30-09:00	報到
09:00-09:10	開幕式 主持人：張珪 教授(國立台灣大學公共衛生學院) 來賓：章順仁 局長(高雄縣衛生局)(邀請中) 呂淑貞 理事長(中華心理衛生協會)(邀請中)
09:10-10:10	《專題演講》Mental Health in Trauma and Disaster 主持人：謝臥龍 教授(國立高雄師範大學性別教育研究所) 主講者：Carol S. North MD
10:10-10:30	休息

時間	內容
10：30 – 12：30	<p>《台美論壇》 Dialogue in US. and Taiwan：Mental Health in Trauma and Disaster</p> <p>主持人：謝臥龍 教授</p> <p>與談人：Carol S. North MD</p> <p>蔡明哲 醫師（緊急醫療代表、南區國災隊執行長）</p> <p>陳正宗 院長（凱旋醫院、精神醫療網）</p> <p>黃志中 醫師（高雄縣衛生局前局長）</p> <p>蔡易廷 醫師（義守大學醫院急診外傷科主任）</p>
12：30 – 13：30	午餐時間
13：30 – 14：30	<p>《專題演講》 IASC Guidelines on Mental Health and Psychosocial Support in Emergency Settings</p> <p>主持人：嚴祥鸞 教授（實踐大學社會工作學系）</p> <p>主講者：Nancy E. Wallace</p>
14：30 – 14：50	休息時間
14：50 – 17：00	<p>《台美論壇》Natural Disasters &amp; Mental Health: Consequences for Recovery and Resilience both for Flood Victims and Disaster Professional Workers</p> <p>主持人：張珏 副教授</p> <p>與談人：Nancy E. Wallace</p> <p>王美懿 社工師（高雄榮民總醫院精神科）</p> <p>劉美淑 科長（高雄縣社會局）</p> <p>王小星 科長（高雄縣衛生局）</p> <p>黃宇達 心理師（宇智心理治療所）</p> <p>蘇淑芳 主任（凱旋醫院護理部）</p>
17：00 – 17：30	綜合座談
17：30	賦歸

(二) 台美國際論壇－『台北場』

主題：創傷與災難心理健康 Mental Health in Trauma and Disaster

時間：99 年 6 月 27 日 (日)

地點：台灣大學公共衛生學院 201 會議廳 (台北市徐州路 17 號)

議程：

時間	內容
08：30－09：00	報到
09：00－09：10	開幕式 主持人：江東亮 院長 (台灣大學公共衛生學院) 來賓：楊志良 署長 (行政院衛生署)(邀請中) 呂淑貞 理事長 (中華心理衛生協會)(邀請中)
09：10－10：10	《專題演講》Mental Health in Trauma and Disaster 主持人：陳為堅 教授 (國立台灣大學公共衛生學院) 主講者：Carol S. North MD
10：10－10:30	休息
10：30－12：30	《台美論壇》Dialogue in US. and Taiwan：Mental Health in Trauma and Disaster 主持人：陳為堅 教授 與談人：Carol S. North MD 石富元 醫師 (臺大醫院急診醫學部)(邀請中) 陳俊鶯 醫師 (行政院衛生署草屯療養院)(邀請中) 石崇良 處長 (行政院衛生署醫事處)(邀請中)
12：30－13：30	午餐時間
13：30－14：30	《專題演講》IASC Guidelines on Mental Health and Psychosocial Support in Emergency Settings 主持人：嚴祥鸞 教授 (實踐大學社會工作學系) 主講者：Nancy E. Wallace

時間	內容
14：30 – 14：50	休息時間
14：50 – 17：00	<p>《台美論壇》 Natural Disasters &amp; Mental Health: Consequences for Recovery and Resilience both for Flood Victims and Disaster professional Workers</p> <p>主持人：張珏 副教授</p> <p>與談人：Nancy E. Wallace</p> <p>陳士魁 秘書長（中華民國紅十字總會）（邀請中）</p> <p>陸宛蘋 執行長（海棠文教基金會）</p> <p>蔡適如 科長（內政部重建發展科）</p> <p>杜慈容 科長（臺北市社會局婦女福利暨兒童托育科）</p> <p>許文耀 教授（國立政治大學心理學系）</p>
17：00 – 17：30	綜合座談
17：30	賦歸

### （三）創傷與災難心理健康工作坊：

CREST（Community Resources for Education, Support, and Training）模式介紹

時間：99年6月28日（一）

地點：台灣國家婦女館（台北市杭州南路一段15號9樓）

議程：

時間	內容
08：30 – 09：00	報到
09：00 – 09：10	<p>開幕式</p> <p>主持人：鄭雅文 所長（國立臺灣大學公共衛生學院衛政所）（邀請中）</p> <p>來賓：石崇良 處長（行政院衛生署醫事處）（邀請中）</p>
09：10 – 10：40	<p>主題：社區心理重建的整合模式 P-FLASH</p> <p>主持人：陳快樂 院長（行政院衛生署桃園療養院）</p> <p>主講人：Carol S. North, MD, MPE</p>

時間	內容
10：40 – 10：50	休息時間
10：50 – 12：00	小組演練
12：00 – 13：30	午餐時間
13：30 – 15：00	主題：災難危機管理：性別觀點 主持人：張珏 教授 主講人：Nancy Wallace L. M. S. W.
15：00 – 15：20	休息時間
15：20 – 16：30	小組演練
16：30 – 17：00	綜合座談
17：00	賦歸

注意事項：

※主辦單位保留以上活動議程更改之權益。

※本次活動擬核予「中華民國精神衛生護理學會」、「中華民國職能治療學會」、「台灣臨床心理學會」、「台灣精神醫學會」之繼續教育學分（申請中）及公務人員繼續教育研習時數。

## 創傷與災難心理衛生論壇與工作坊報名表

姓名	
性別	
年齡	
單位	
職稱	
教育背景	
電話(日)	
電話(夜)	
電話(行動)	
Email	
通訊地址 (含郵遞區號)	
報名場次	<input type="checkbox"/> 99/6/25 台美國際論壇－『高雄場』 <input type="checkbox"/> 99/6/27 台美國際論壇－『台北場』 <input type="checkbox"/> 99/6/28 創傷與災難心理健康工作坊
本活動為響應環保，請自行攜帶環保杯、環保筷。	

請將此表格完整填寫，E-mail 或傳真至中華心理衛生協會，並來電確認。

報名期限：即日起至 6/20(日)，名額有限請盡早報名。

聯絡人：賴小姐、楊小姐

E-mail：mhat.88heart@gmail.com

傳真：02-2557-6871

電話：02-2557-9001