



# 安泰醫療社團法人安泰醫院

## 感控通訊

第 49 期

中華民國 108 年 04 月 26 日

發行人：黃炳生 院長

編輯：盤香婷 感管護理師

發行：感染管制會

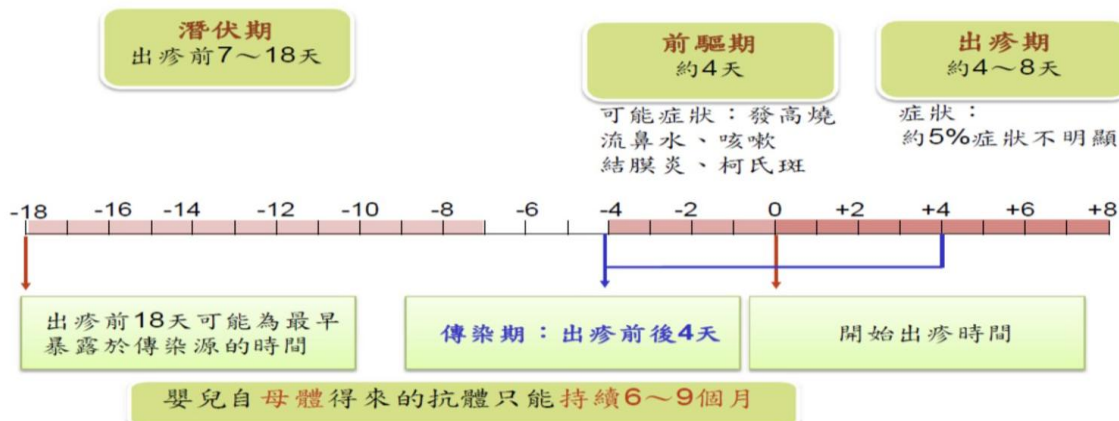
分機：3055、3056、3057

## 4/23新增10例國內感染麻疹病例， 籲請做好防護措施並接種疫苗

疾病管制署公布新增 10 例國內感染麻疹病例，均非醫事人員，其中 6 例分別與 4 月 16 日公布之香港、泰國境外移入麻疹引發之國內群聚事件相關；其他 4 例個案中，1 例與另起泰國境外移入麻疹個案相關，3 例感染源待釐清。另中部某醫院群聚案無新增病例，研判疫情已獲控制。

疾管署呼籲，麻疹傳染力極強，患者出疹前後 4 天最具傳染力，接種麻疹、腮腺炎、德國麻疹混合疫苗（MMR）可有效預防，家中如有滿 1 歲幼兒，請攜至合約院所接種疫苗；不確定是否曾感染過的中壯年人，及部分幼年曾接種疫苗，擔心抗體隨年齡增長而減少的青年族群，赴流行地區前可至旅遊醫學門診評估接種需求；另避免帶未滿 1 歲或未接種疫苗的嬰幼兒至流行地區，如須帶 6 個月以上未滿 1 歲的嬰兒前往，出發 2 週前可至衛生所或合約院所接種 1 劑疫苗。

民眾自流行地區返國後，如出現發燒、鼻炎、結膜炎、咳嗽、紅疹等疑似症狀，應配戴口罩儘速就醫並告知醫師旅遊接觸史；也請醫療院所提高警覺，針對疑似個案應依法立即通報，以利衛生單位及時採取防治措施。如有疑問請撥打免付費防疫專線 1922（或 0800-001922）洽詢。



# 麻疹簡介

## 認識麻疹

麻疹為傳染力很強的病毒性疾病，可經由空氣、飛沫傳播或接觸病人鼻咽分泌物而感染，常見症狀有：**發燒、出疹、鼻炎、結膜炎、咳嗽**，以及發燒3~4天後口腔內出現斑點(柯氏斑點)，較嚴重者會併發中耳炎、肺炎或腦炎。

## 認識德國麻疹

德國麻疹又稱「風疹」，也是一種傳染力很強的病毒性疾病，經由飛沫傳播或接觸病人鼻咽分泌物而感染，症狀包括：**輕度發燒、出疹、疲倦、鼻咽炎、耳後淋巴結明顯腫大**，部分感染者會有關節炎或關節痛(特別是年輕女性)。

## 什麼人是「高危險群」？

- 未曾接種、接種史不清楚者或檢驗不具麻疹/德國麻疹抗體者。
- 未達接種年齡或未接時完成疫苗接種的幼兒。
- 醫護人員。
- 前往麻疹、德國麻疹流行地區，或常出國旅遊、探親及洽商者。
- 頻繁接觸國外旅客(含陸客)之商店、旅館、風景名勝等機構員工。

## 懷孕時感染德國麻疹的風險

孕婦如果感染德國麻疹，病毒可以透過胎盤垂直傳染給胎兒，可能會造成死產、流產或胎兒主要器官受損，如先天性耳聾、青光眼、白內障、小腦症、智能不足及先天性心臟病等缺陷，統稱為**先天性德國麻疹症候群**(congenital rubella syndrome, CRS)。孕婦於懷孕最初10週內感染德國麻疹，出生的嬰兒有高達90%的機率會有先天性缺陷。



## 懷孕注意事項

懷孕初期感染德國麻疹病毒，極可能造成死胎、早產或先天性缺陷，如不確定是否具有德國麻疹抗體，可於結婚前或婚後孕前健康檢查時，**進行德國麻疹抗體檢測**。若檢查結果呈陰性，應於懷孕前或產後儘速持德國麻疹抗體檢查陰性證明，至各衛生所或預防接種醫院診所，**接種1劑免費MMR疫苗**，並記得在接種後4週內避免懷孕。

## 如何預防

麻疹、德國麻疹的感染

接種麻疹、腮腺炎、德國麻疹混合疫苗(MMR疫苗)是最有效的預防方法，研究資料顯示，在滿1歲後完成2劑MMR疫苗(2劑至少間隔28天)，疫苗保護力可達97%。目前國內常規MMR疫苗接種時程為出生滿12個月及滿5歲至入學前各接種1劑。



## 出國旅遊注意事項

- 婦女於懷孕期間，如不確定是否具有德國麻疹抗體，應**避免前往流行地區**。
- 一般成人如欲前往流行地區，可先至國內國際預防接種合約醫院「旅遊醫學門診」評估接種需求，針對民國70年後出生的成人，建議自費接種1劑MMR疫苗再行前往。
- **避免攜帶未滿1歲或未完成疫苗接種的嬰幼兒出國**。
- 如須攜6個月以上未滿1歲的嬰兒前往流行地區，可於**出發2週以前**，至各鄉鎮市區衛生所為幼兒自費接種1劑MMR疫苗。
- 返國後，若出現出疹、發燒等疑似麻疹或德國麻疹症狀，請儘速就醫，全程戴口罩，並主動告知醫師旅遊史。



# 不怕麻煩

麻疹與德國麻疹

新進夫婦應於結婚前MMR疫苗保護您及您的下一代



科氏斑 (Koplik spot)

(高雄長庚醫院黃高彬部長提供)



結膜炎

(高雄長庚醫院黃高彬部長提供)

## 麻疹典型症狀圖



皮疹(頭頸部)

(高雄長庚醫院黃高彬部長提供)



皮疹(軀幹)

一般是由臉頰開始出現紅斑丘疹，由上而下蔓延到頸、上肢、軀幹和下肢，皮疹大多不癢，皮疹有逐漸融合的趨勢，在第三天依出現先後次序開始消退。消退後會留下棕色的色素沉著，維持一段時間，也可能出現脫皮現象。

以上資料來源：疾病管制署

# 安泰醫院感染管制室關心您