



安泰醫療社團法人安泰醫院

感控通訊

第 50 期

中華民國 109 年 06 月 02 日

發行人：黃炳生 院長

編輯：李佳靜 感管護理師

發行：感染管制會

分機：3055、3056、3057

腸病毒威脅莫輕忽！落實手部與環境衛生，留意嬰幼兒重症前兆病徵

2020 年累計檢出 17 例腸病毒 71 型個案(12 例輕症、5 例重症)。

國內腸病毒疫情處低點；近四週社區腸病毒檢出型別以克沙奇 A5 型為多。

今年累計 5 例腸病毒感染併發重症病例，均感染腸病毒 71 型。

疾管署再次強調，腸病毒並非幼兒專利，青少年甚至是成人都有感染的可能，只是大多症狀較輕微，與感冒不易區分，最有效的預防方法為正確勤洗手。由於 5 歲以下幼兒仍是腸病毒重症高危險群，提醒民眾於幼兒感染腸病毒後一週內留意其病情變化，一旦發現有嗜睡、意識不清、活力不佳、手腳無力、肌抽躍(無故驚嚇或突然間全身肌肉收縮)、持續嘔吐與呼吸急促或心跳加快等重症前兆，務必立即送大醫院治療。

疾管署表示，腸病毒在發病前幾天，喉嚨與糞便就有病毒存在，此時就有傳染力，在發病後一週內傳染力最高，此外，即使痊癒後腸病毒仍會隨著糞便排出達 8 到 12 週之久，因此痊癒後仍應繼續注意個人手部衛生，落實「濕、搓、沖、捧、擦」洗手五步驟，以避免將病毒傳染給嬰幼兒。。

腸病毒簡介	
何謂腸病毒	腸病毒是一群病毒的總稱，包括克沙奇病毒、小兒麻痺病毒、伊科病毒及 68 至 71 型腸病毒等六十幾型。
重症高危險群	5 歲以下之兒童
臨床症狀	1. 感染病毒後一般 3~5 天會出現症狀，大多數感染者，臨床症狀極為輕微。 2. 典型症狀為口腔、手掌、腳掌出現水泡、潰瘍，可能合併發燒，病程為 7~10 天。 3. 極少數會發生無菌性腦膜炎、腦炎、心肌炎、心包膜炎、肺炎、麻痺等併發症。
腸病毒防治	1. 肥皂勤洗手擦乾後再走：肥皂洗手 20 秒，洗手五招式：濕、搓、沖、捧、擦。 2. 接觸嬰幼兒前，加強洗手：家長回家接觸嬰幼兒前請先洗手+換衣物，避免將病菌傳染給嬰幼兒。 3. 增強免疫力：均衡飲食、適度運動、充足睡眠，多餵母乳，提高嬰幼兒的免疫力，並且避免到人多的公共場所。

4. **維護好環境**：回家之後更衣，注意家裡的清潔與通風。
5. **玩具勤消毒**：利用 10 公升清水+100c.c 家用漂白水消毒玩具，並且避免讓嬰幼兒將玩具放入口中咬。
6. **生病不上學**：生病不上學，請假在家多休息，若出現重症前症病徵，請儘速至大醫院治療。

腸病毒重症前兆



★如出現上述症狀其中一項者，請儘速至醫院就醫！



院內感染防治	1. 採取標準防護措施+接觸防護措施+飛沫防護措施。 2. 腸病毒重症通報： (1) 第三類傳染病，一週內進行通報。 (2) 腸病毒感染併發重症病例通報定義須符合下列三項臨床條件中至少一項： (A) 出現典型的手足口病或疱疹性咽峽炎，或與病例有流行病學上相關的腸病毒感染個案，同時有肌躍型抽搐（myoclonic jerks）之症狀或併發腦炎、急性肢體麻痺症候群、急性肝炎、心肌炎、急性心肌病變、心肺衰竭等嚴重病例。 (B) 無手足口病或疱疹性咽峽炎但出現呼吸道感染症狀，伴有腦幹腦炎或急性無力脊髓炎，懷疑為腸病毒感染者。 (C) 出生三個月內嬰兒，出現心肌炎、肝炎、腦炎、血小板下降、多發性器官衰竭等敗血症徵候，並排除細菌等其他常見病原感染者。 (3) 採集病毒性咽喉拭子 1 支、血清 5 cc、糞便 1 支（病毒拭子或新鮮糞便）、水疱液（視需要）、腦脊髓液（視需要）。 3. 依洗手五大時機並使用消毒性洗手劑進行手部衛生（<u>濕洗手</u>）。 4. 環境以高濃度漂白水進行消毒（指游離氯 5000ppm，其泡製方法為 1cc 漂白水加 9cc 清水稀釋，並於 24 小時內使用）。 ★酒精對腸病毒無效		
高屏 109 年腸病毒重症醫療網責任醫院			
高屏區（10 家） 指揮官—陳堃生主任	高雄市	高雄榮民總醫院、高雄醫學大學附設醫院、高雄長庚醫院、義大醫院、高雄市立小港醫院、高雄市立聯合醫院	
	屏東縣	屏東基督教醫院、安泰醫院、輔英科技大學附設醫院	
	澎湖縣	三軍總醫院澎湖分院	
※含氯漂白水之使用方法 ✚ 一般環境消毒，建議使用500ppm濃度之漂白水。 ✚ 針對病童分泌物或排泄物污染之物品表面，建議使用1000ppm之漂白水。 ✚ 使用時請穿戴防水手套並注意安全，調製時請配戴口罩並至通風良好處。 ✚ 以重點消毒取代大規模噴藥消毒。 市售消毒劑 ■ 漂白水(市售漂白水次氯酸鈉濃度5%計算) — 500ppm，次氯酸鈉濃度為0.05% 100c.c 漂白水 + 10公升清水中 (免洗湯匙5匙) (8瓶大瓶寶特瓶) — 1000ppm，次氯酸鈉濃度為0.1% 200c.c漂白水 + 10公升清水中 (免洗湯匙10匙) (8瓶大瓶寶特瓶) 免洗湯匙一匙約 20 c.c 大瓶寶特瓶一罐約 1250 c.c			
腸病毒流行期，正確勤洗手，生病不上學，環境勤消毒 幼童注意重症前兆病徵			