修訂一版：2021.12

周邊植入式中心靜脈導管（PICC）照護須知

一、適用病人：

周邊中心靜脈導管(PICC)是一條約 60 公分、柔軟有彈性的導管，由周邊靜脈穿刺將導管置入上腔靜脈，再以 X 光攝影確定導管於正確位置後即能使用，適用對象如下：

1. 需輸注化學治療藥物之病人
2. 需長期輸注營養藥物或輸液之病人

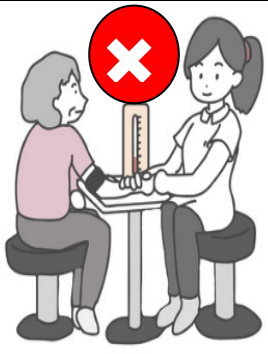
二、裝置位置：

上臂靠近手肘窩處。

三、 放置過程：

1. 由放射科醫師在血管攝影室，採局部麻醉方式執行。
2. 使用期限可達數月。

四、日常護理：

換藥時間: 1.管路置入隔日 2.每 7 天 3.傷口處潮濕、滲血	活動注意事項： 植入側肢體勿提重物、或做 360 度旋轉、過度伸展等動作，以防管路移位。	照護注意事項： 1.管路應避免潮濕、拉扯到。	2.植入側手臂避免量血壓、靜脈穿刺給藥或抽血
			

五、管路帶回家的照護注意事項：

若因治療需要，你的管路在出院時未移除須帶回家自我照顧，則在家期間的管路照護請注意下列事項：

1. 返家後若注射部位周圍出現紅腫熱痛、發冷發熱等不適症狀，應立即返院求治。
2. 裝置周邊中心靜脈導管後雖然有敷料仍然可以正常洗澡，但應避免注射部位直接泡水及沖水。為預防敷料潮濕，建議可以使用保鮮膜圈圍住手臂將患部包裹起來再予以保護固定或是以塑膠袋剪成雙開洞後，套於手臂上的方式，上下側均以膠布貼緊，以預防濺濕敷料和傷口。
3. 居家活動時，彎曲、伸展的動作並不受影響，其餘日常生活如煮飯、洗碗、掃地、拖地等家事也不受限。但應避免使裝置周邊中心靜脈導管那一側的肢體提過重物品、受到牽扯、受傷或量血壓，以 360 度外旋動作打網球、游泳或打羽毛球等也應避免。
4. 為避免導管阻塞，請每週定期回門診接受管路消毒、沖洗及更換止血帽。