

小兒細支氣管炎的照護原則

一、什麼是細支氣管炎

病毒感染所造成下呼吸道管壁腫脹，分泌痰液阻塞呼吸道，引起幼兒發生咳嗽、喘鳴聲或呼吸困難的一種下呼吸道感染症。大多發生在冬、春兩季(10~3月)，易發生在2歲以下孩童，尤其6個月以下嬰兒。

二、臨床表徵

- (一)潛伏期約一星期，典型症狀先出現流鼻水、咳嗽、輕微發燒等上呼吸道感染症狀，隨病情發展，咳嗽加劇、呼吸困難，出現躁動不安現象。
- (二)三歲以下兒童容易出現呼吸窘迫現象，包括鼻翼搧動、呼氣喘鳴音、呼吸時間延長。
- (三)嬰幼兒常因呼吸急促，呼吸速率增加，無法一邊喝奶一邊呼吸，導致食慾不佳或拒食。

三、治療方式

1. 藥物治療	2. 氧氣使用	3. 噴霧治療	4. 抽痰
			

四、照護原則

- (一)拍痰：拍痰原則請依循如何幫助孩子拍痰衛教單內容。
- (二)病童進食注意事項
 - 1. 應在拍痰 15-30 分鐘後或情緒平穩再進食，且以少量多餐為原則，避免強迫病童進食，以免嘔吐造成吸入性肺炎。住院期間有點滴靜脈注射，通常在短時間內可供給足夠的水分及電解質。
 - 2. 平時多補充水分，促進痰液變稀，以利痰液排出。

3. 勿平躺餵食，以防嗆奶及易併發中耳炎或吸入性肺炎。
4. 少吃甜食(如巧克力)、油炸類食物及冰冷飲食，避免刺激咳嗽。

(三) 發燒時之處理請依循小兒發燒處理原則衛教單內容。

(四) 居家照顧

1. 接觸病童前應先洗手，保持雙手清潔。
2. 家中應禁止吸菸，維持室內環境的清潔，保持室內新鮮空氣的流動。
3. 純予易消化食物，多喝開水，宜少量多餐餵食。
4. 進食後至少 1-2 小時再拍痰，避免咳嗽或嘔吐造成吸入性肺炎。
5. 避免到人多擁擠的公共場所，如百貨公司、餐廳、市場或大賣場等地方。
6. 上呼吸道感染的家人應與病童保持距離，若是主要照顧者生病感冒時應戴口罩。
7. 教導可合作的病童深呼吸後咳嗽，將痰液咳出。
8. 在氣候多變化，早晚溫差大時，應特別注意保暖。
9. 依醫師指示按時服藥並定時回診。

(五) 返家後須立即就醫的情況

若發現病童呼吸急促或呼吸困難徵兆，如：胸凹、呼吸費力、鼻翼煽動、唇色或膚色發紫，且合併餵食困難、不安、嗜睡、哭聲微弱、活動力下降或高燒不退等應立刻就醫。