

如何預防尿布疹

一、何謂尿布疹

俗稱為『紅屁股』，好發於新生兒到二歲之間，是種發生在尿布包裹部位的局部性紅疹，最常出現的部位為腹股溝、肛門及外生殖器官，是相當常見的嬰兒皮膚病。



二、尿布疹形成的原因

1. 潮濕：汗液與尿液的潮濕會使皮膚角質軟化，造化皮膚表層變脆弱，刺激物及細菌、黴菌易穿透皮膚造成感染。
2. 尿液與糞便的結合：糞便中的細菌會分解尿液，使局部酸鹼值提高而刺激寶寶皮膚，降低免疫力。
3. 尿布不常更換：使寶寶臀部長時間處於潮濕不透氣的環境。
4. 清潔工作未徹底：更換寶寶尿布時，未將尿液、糞便及爽身粉擦拭乾淨，導致刺激物沉積，刺激皮膚及滋生細菌。

三、尿布疹預防措施

- | | | |
|----------------|-------------------------|--------------------------------|
| 1. 勤換尿布，維持臀部乾爽 | 2. 紙尿褲選擇：吸收力強、透氣性佳、質地細緻 | 3. 適合的清潔用品：成份天然、通過皮膚敏感測驗、有保濕功能 |
|----------------|-------------------------|--------------------------------|



4. 正確護理寶寶的皮膚：

1. 先洗淨寶寶屁股
2. 以柔軟毛巾擦乾
3. 屁股敷上護膚用品
(如凡士林)，再穿尿布



四、尿布疹治療

1. 依醫師指示塗抹藥膏，並觀察改善情況，症狀未改善請返院治療。
2. 勿自行購買成藥隨意塗抹或使用痱子粉，可能造成寶寶屁股的二度刺激，症狀加重。