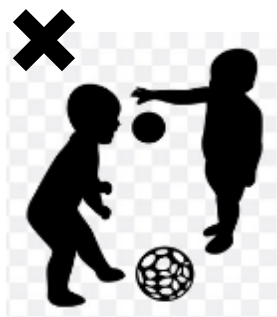


兒童頭部外傷居家照護

兒童的頭部外傷常見原因為跌倒、自高處跌落、受虐、交通事故等。發生頭部外傷時，送至醫院檢查若無大礙，醫師會建議您返家觀察即可，如果孩童各方面大致正常，仍須觀察 48 小時，以預防合併症的發生。

一、處理原則

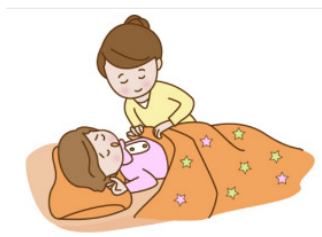
1. 多休息，避免劇烈運動 2. 受傷部位冰敷減少腫脹



3. 隨時確定孩童於可清楚對話
第一天- 每二小時
第二天- 每四小時
第三天- 每八小時



4. 觀察呼吸睡眠情況，有異樣時應確定是否發生昏迷
5. 注意兩側瞳孔是否大小一致，如不一致可能是顱內壓升高導致



6. 發生頭部外傷 6 小時內暫勿進食，可喝少許水
→6 小時後若有噁心、嘔吐症狀仍須避免進食直到症狀改善



二、何時該找醫師看診

發生下列情況之一時，應立即與醫師聯絡或至急診就醫：

1. 頭痛情形越來越嚴重。
2. 意識逐漸不清。
3. 噴射狀嘔吐發生三次以上。
4. 兩側瞳孔大小不一。
5. 手腳一側較軟弱(逐漸癱瘓)
6. 無法正常地走路、爬行或講話。
7. 極度地哭鬧或躁動不安。
8. 全身或局部抽搐。
9. 鼻孔或耳朵流血或水樣液體。

護理部 製