

認識小兒泌尿道感染

一、何謂泌尿道感染

細菌或病毒侵犯到腎臟、膀胱或其它尿路而造成發炎現象。最常發生在 2-6 歲間，在新生兒時期，男孩患病的發生率比女孩高，與先天性泌尿道異常有關，最常見的異常為膀胱輸尿管逆流。自新生兒期之後則女孩的患病率明顯高於男孩。

大腸桿菌是引起泌尿道感染的主要致病菌，經由會陰部上行造成單純性泌尿道感染。

二、臨床症狀

新生兒患有泌尿道感染的表徵與新生兒敗血症相似，包括：餵食困難、體重減輕、嘔吐、腹瀉、不安、皮膚呈灰色等非特异性症狀。

較大兒童除有胃腸症狀外，常伴有不明原因的發燒；主要症狀為解尿困難、排尿疼痛、頻尿、小便疼痛或有恥骨上疼痛的症狀，若病人伴有寒顫、腰窩痛等症狀，有時伴有血尿，一般來說就代表了侵犯上泌尿道系統。

三、治療

急性期以靜脈注射給予抗生素為主，完整治療須 7~14 天左右，緩解期可改口服抗生素，抗生素治療後，需繼續尿液追蹤檢查，並安排進一步檢查。

四、護理措施：

1. 發燒照護



2. 多攝取水分



3. 可給予小紅莓汁酸化尿液



4. 定時排尿，避免便秘及憋尿



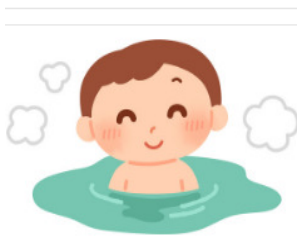
5. 尿布或內褲不要穿太緊身



6. 女孩會陰部的清潔則需由前往後擦拭。



7. 男孩應注意包皮清潔



8. 應按時服用藥物，不能應症狀減輕而自行停藥，而造成反覆性感染

