

認識小兒發燒處理原則

一、何謂小兒發燒

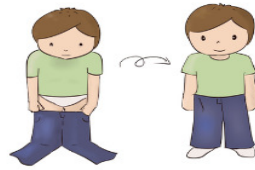
「發燒」是指腋溫超過 37.5°C 或耳溫超過 38°C ，稱之。小兒發燒大部份是病毒或細菌感染，輕微發燒本身不會影響腦部功能，因為大腦細胞的成份是蛋白質，通常要持續發燒至 41°C 以上才可能會使腦部逐漸地被破壞，因為一般的發燒很少會超過 41°C ，所以不用擔心會燒壞了大腦。

發燒時不用過度恐慌，也不要任意使用退燒藥；除依醫師指示處理或用藥外，亦應密切觀察體溫的變化及有無出現其他症狀。

二、發燒的處理原則

發燒時可依下列方法處理：

(一) 發燒週期可分為發冷期、發熱期及退熱期。

發燒週期	照護須知
發冷期 :發燒開始期，寒顫、心跳及呼吸加速、四肢冰冷	以保暖為主 
發熱期 :體溫達到最高極限。會皮膚發熱、口渴、頭痛、煩躁不安或食慾不振、全身疲倦無力	減少衣物 補充水分 使用水枕及溫水拭浴(水溫 38°C ，泡 20-30 分鐘)   
退熱期 :出汗、寒顫減輕	補充水分 更換乾淨衣物，穿著寬鬆、吸汗衣物  

- (二) 依小孩的體重不同，調整水份的攝取量，包括：開水、果汁、運動飲料、水果；如體重 10 公斤以下者一天應 100c. c./公斤，10 公斤者至少應有 1000c. c/每天，20 公斤以上者則每天至少應有 1500c. c.，若天氣悶熱導致多汗，可再酌量增加。
- (三) 腋溫超過 37.5℃ 以上或耳溫超過 38℃ 時，應依醫師指示使用退燒藥。
- (四) 請詳細記錄發燒時間、溫度及症狀，以提供醫師參考。

三、注意事項：

- (一) 依醫師指示按時服藥或使用退燒劑，並注意觀察小孩的精神狀態。
- (二) 若小孩有一直高燒不退、抽搐、活動力不佳、嗜睡、異常哭鬧、持續性劇烈嘔吐、食慾不佳、呼吸急促或小於三個月的嬰兒發燒或持續 3 天以上發燒等情形，應立即就醫。
- (三) 有「熱性痙攣」病史的小孩，為避免發燒引起抽搐，平時在家應備有口服退燒藥及冷藏退熱肛門栓劑，以便發燒時使用，並儘速就醫。
- (四) 小兒腹瀉時，應儘量不使用肛門栓劑，以免刺激肛門，使腹瀉更嚴重而影響藥物的吸收。
- (五) 罹患泌尿道感染、中耳炎、肺炎、猩紅熱或鼻竇炎等患童，於退燒後應依醫師指示繼續服用抗生素，以確保治療效果。