

認識中耳炎

一、 什麼是中耳炎？

上呼吸道感染病童最常見的合併症。通常症狀持續時間不超過 3 個星期，出生 6 個月以後嬰兒罹患此症的比例增加，一直持續到學齡前期，7 歲以後隨年齡漸長，發生率逐年降低。

二、 臨床表徵

通常在感冒或上呼吸道感染數天後發生，症狀有發燒、耳朵疼痛，表達能力較差嬰幼兒會出現搖頭、躁動不安或不斷拉扯耳朵，甚至會有分泌物流出。

三、 護理照護

- (一)建議每隔 6 個月做一次聽力測驗，以預防因中耳炎所造成之聽力傷害。
- (二)餵食時，儘量讓兒童採半臥或直立姿勢。
- (三)教導增加灌氣之方法。如：讓幼兒吹氣球、吹泡泡或嚼口香糖；讓較大兒童使用 Valsalva 方法，即將嘴巴閉起後，捏起鼻子，再用力朝臉頰鼓氣，使氣體能通向耳咽管。
- (四)告知兒童平日擤鼻涕時，不要太用力。
- (五)避免接觸感染原，如：到公共場所或吸入二手煙等，以免增加罹患中耳炎之機率。
- (六)應暫停游泳及潛水活動，若耳朵進水，可能容易滋生細菌。