

認識疱疹性齒齦炎

一、何謂疱疹性齒齦炎

是由第一型單純疱疹病毒(Herpes Simplex Virus , type1)所引起的口腔感染，潛伏期約 2~14 天，初次感染後終身潛伏，藏身於附近神經節中，當遭受某些壓力使得患童抵抗力下降時，如感冒、發燒、豔陽曝曬、特定食物或睡眠不足等，此病毒即可能再次活化，但症狀比初次感染減輕許多。

好發於 1~4 歲，85-90%的感染者不會出現症狀，只有約 5-10 %的幼兒第一次感染此種病毒時會有高燒、口腔黏膜多處水泡破皮、嘴巴疼痛無法進食、流口水、口臭、牙齦腫脹甚至出血或頸部淋巴腺腫大等症狀。發燒可持續 5 至 7 天，水泡需 10-14 天左右才能完全痊癒。

二、傳染途徑

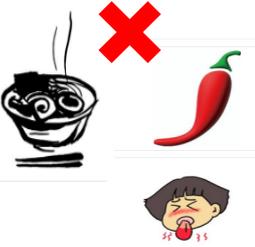
由直接接觸到疱疹病毒感染患者的皮膚傷口、口腔水泡或唾液而感染，一般要等水泡完全消失且皮膚傷口結痂之後才無傳染性。

三、治療

- (一)退燒藥可用來控制體溫，並減輕疼痛，但無法縮短病程。
- (二)抗病毒藥物，早期使用可縮短病程。

四、照護措施：

(一)飲食方面：

<p>水份補充</p> 	<p>冰涼流質或軟質食物:牛奶、冰淇淋、布丁、豆花、果凍、果汁、奶昔、口服電解質液</p> 	<p>避免太辣、太鹹、太燙</p> 
---	--	---

(二) 發燒處理

發燒週期	照護須知		
發冷期：	以保暖為主		
			
發熱期：	減少衣物及被蓋	補充水分	使用溫水拭浴 (水溫 36-38 °C)
			

(三) 何時需要立即尋求醫療協助？

1. 當有高燒不退時。
2. 有脫水狀況時，如 8 小時內無小便，嘴唇乾裂，乾哭沒有眼淚，嬰兒前囟門凹陷等。
3. 虛弱、嗜睡、活動力明顯降低時。
4. 病灶影響眼睛時，可能會影響視力，嚴重造成角膜潰爛，恐有失明之虞。
5. 新生兒、小孩本身為免疫不全患者或正在使用免疫抑制劑（如類固醇、化療藥物等）之患童。