

認識玫瑰疹

修訂 5 版：2022.02

一、何謂玫瑰疹？

由病毒感染引起，以第 6 型人類疱疹病毒最為常見，發病期為 6 個月~3 歲嬰幼兒，但大多好發於 1 歲以下嬰兒。因其皮疹為玫瑰樣、粉紅色，因此命名為玫瑰疹。

二、傳染途徑

玫瑰疹全年都可能發生，尤以春、秋兩季發生機率最多。傳染途徑以飛沫傳染為主，病毒多藏在健康成人的唾液中，經由口腔、鼻腔或結膜黏膜進入小孩體，進而發病。所以並不容易造成大流行，一般來，玫瑰疹的潛伏期大約是 5~15 天左右。

三、臨床症狀

前驅期： 	突然高燒(39.4~41.2℃)，持續或間歇性起伏 3~5 天，通常嬰幼兒精神與活力仍然不錯，稍感不適及煩躁不安，可能有輕微鼻炎、咽喉炎頭痛、輕微腹瀉、頸部或耳後淋巴結腫大等。
紅疹期： 	在退燒時或 24 小時後出現紅疹，其特徵是由軀幹開始，再到頸部及頭臉部，而四肢較少出現紅疹，不會癢，屬分立式皮疹，看似玫瑰樣呈粉紅色，加壓會變白色，一般在三天內消退，通常無脫屑或色素沉著情形。

四、治療及照顧重點

- (一) 症狀支持療法：無特殊治療用藥，醫師會視病人採症狀給予藥物治療。
- (二) 發燒時，請依醫師指示服用退燒藥，並針對發燒的不同階段給予不同的處理，如：於發冷期需注意保暖、適量的補充溫開水；高燒期則給予水枕使用、減少被蓋及保持空氣流通，而退熱期則需特別保持身體清潔及乾補充適量水份。另有熱性痙攣病史的嬰幼兒，則依醫師指示服用退燒藥物，以防痙攣發生。
- (三) 保持皮膚清潔，若乾燥時可塗擦適量乳液。
- (四) 若出現腹瀉症狀時，建議以清淡飲如：白稀飯、吐司、蘋果等少量多餐方式進食較合適。