

認識急性化膿性扁桃腺炎

一、何謂化膿性扁桃腺炎

急性化膿性扁桃腺發炎是小兒常見疾病之一。然而，並非所有的扁桃腺發炎均需要抗生素治療。一般扁桃腺發炎可分為細菌性、病毒性及黴漿菌感染引起。



二、化膿性扁桃腺炎的分類/臨床症狀

(一) 病毒化膿性扁桃腺炎

腺病毒	最為常見，發燒約 3 至 4 天，合併咳嗽、鼻塞，甚至結膜炎(眼睛分泌物)或輕微腹瀉，若發燒過久，活動力下降或特殊症狀等不適，應儘早就醫。
EB 病毒	頸部雙側淋巴腺腫大、眼皮浮腫、肝脾腫大、咳嗽、鼻塞，及皮膚出疹，發燒甚至一週以上，嚴重者甚至侵犯血液或其他系統，造成呼吸道阻塞等合併症。

(二) 細菌化膿性扁桃腺炎

A 群乙型溶血性鏈球菌	高燒、頭痛、畏寒、吞嚥口水感到喉嚨疼痛、偶有嘔吐腹痛、頭部淋巴腺腫痛等
鏈球菌	好犯五歲至十五歲之間的孩童，一般三歲以下的孩童遭受鏈球菌感染的機會相當低。

三、治療

病毒性扁桃腺炎-以症狀治療為主。

細菌性扁桃腺炎-急性期給予靜脈注射合適抗生素治療，緩解期可改口服抗生素。完整治療療程注射加口服抗生素約須 7~14 天左右。

五、照護措施：

(一)發燒時給予退燒處理。

發燒週期	照護須知		
發冷期：	以保暖為主 		
發熱期：	減少衣物及被蓋 	補充水分 	使用溫水拭浴 (水溫 36-38 °C) 

(二) 飲食：食慾不佳時可給予冰涼食物，例如：冰淇淋、布丁、果凍。

(三) 若出現下述症狀應儘速就醫：

1. 脫水情況，如：膚色蒼白、尿量減少、眼眶下陷、黏膜乾燥、呼吸急促等症狀。
2. 活動力不佳時
3. 合併症發生，如：咳嗽、胸痛、水腫、意識不清、耳朵疼痛、聽力變差等。