

認識猩紅熱

一、何謂猩紅熱

猩紅熱 (scarlet fever) 是受到 A 型溶血性鏈球菌的細菌感染所致，好發 5 ~15 歲的學齡兒童。在冬末春初時最常見。

傳染途徑主要經由飛沫或直接、間接接觸傳染。潛伏期一天至七天，平均三天。

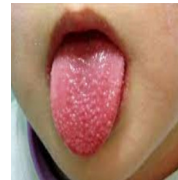
二、臨床症狀

1. 前驅期：病童會出現突然發燒，伴隨有寒顫、喉嚨痛、頭痛、腹痛、嘔吐及頸部淋巴結腫大等症狀。

2. 發疹期：

(1)發燒：病童體溫會突然上升至 39.5~40℃，且在第二天達到高峰。

(2)口腔內疹：發病的最初 1~2 天，
舌頭表面成灰白色，舌乳頭明顯，
稱作「白色」草莓樣舌頭，
在第 4~5 天後，舌頭會脫皮，
留下「紅色」草莓樣舌頭。



(3)皮疹：

a. 發病約 12 至 48 小時內身上會有皮疹出現，皮疹是由細小紅丘疹組成，觸摸有粗糙感如砂紙般，如受壓迫則變蒼白。

b. 發疹後 24 小時便會傳染遍及全身，尤其是臉頰潮紅情形十分明顯，約 3~7 天消失。

c. 身軀皺褶處，如肘或鼠蹊部，有色素沈著充血的橫線，即使予以壓迫，橫線之顏色仍然不會消失。通常頸部、腋下、鼠蹊部的皮疹最密且最早發生，

3. 脫皮期：「脫皮」為猩紅熱最特殊症狀之一，皮疹消退後接著出現脫皮現象，尤其是在四肢指端、腋下及鼠蹊部脫皮最明顯。通常皮疹愈嚴重的人，脫皮也愈厲害。

三、治療

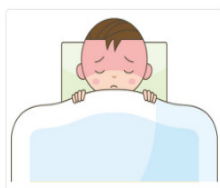
此疾病傳染途徑為飛沫及呼吸道的分泌物，所以病童應採呼吸道分泌物隔離措施，密切接觸病童的人應戴口罩；通常病童經過適當治療 24 小時之後，即不具有傳染力，因此隔離措施至少需維持至病童接受適當治療後 24 小時。

主要的治療方式是施予盤尼西林類的抗生素藥物，須連續治療 10~14 天，但應注意防範發生合併症。

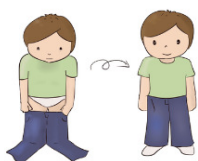
四、照護措施

- (一) 宜臥床休息，隨時留意體溫變化。
- (二) 發燒時，需給予適當的處理，如依醫師指示使用退燒藥物或溫水拭浴。
- (三) 穿棉質吸汗寬鬆質輕的衣物，並維持涼爽環境以減輕不適。
- (四) 皮膚護理：
 - 1. 每日至少以溫水沐浴一次，以減輕其不舒服。
 - 2. 沐浴後可以塗擦礦物油，如：凡士林或嬰兒油，以減少皮膚乾燥和脫屑時的不舒適。
 - 3. 發疹期內切勿使用酒精等刺激性物品擦拭皮膚。
- (五) 併發喉嚨疼痛時，可食用冰涼柔軟的食物，如：豆花、布丁、稀飯等；若有腎炎的合併症者，則需食用低鹽飲食，並限制水分攝取。
- (六) 嘴唇可塗擦護唇膏或凡士林，以防乾裂。
- (七) 避免與他人公用個人物品，如餐具與毛巾。

臥床休息



棉質吸汗寬鬆
質輕的衣物



沐浴後可以塗擦礦物
油



食用冰涼柔軟的
食物

