

認識熱性痙攣

一、何謂熱性痙攣

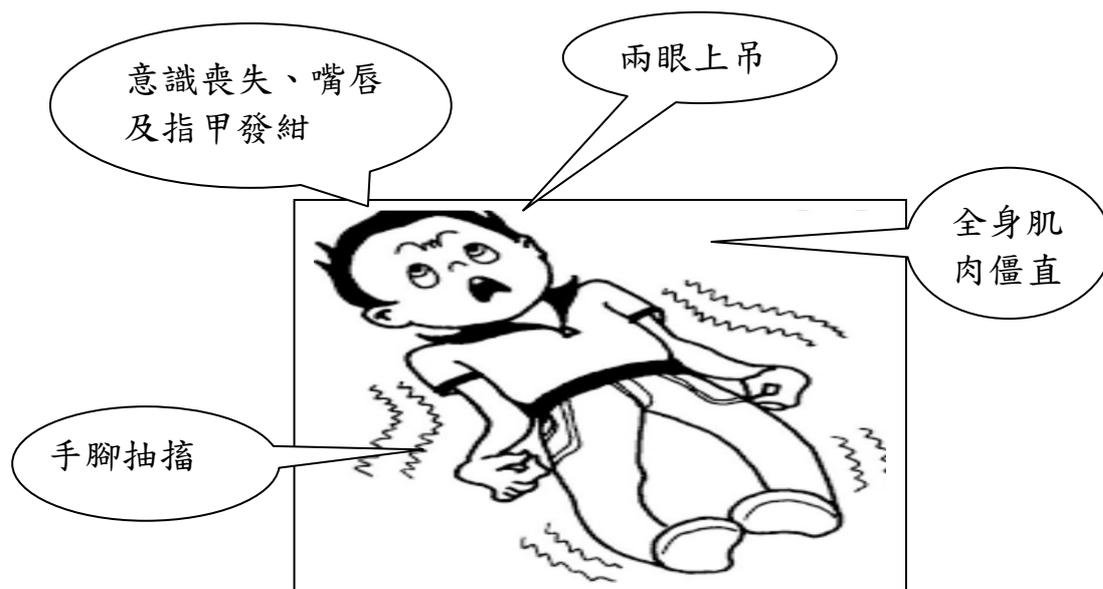
常伴隨發燒而出現的痙攣發作，通常在發燒的前 24 小時內，特別是前幾個小時發作；單純型的熱性痙攣為全身性發作，一般持續時間少於 15 分鐘，抽搐結束後意識很快恢復，且在半小時內恢復活力，有時甚至不到一分鐘就停止抽搐，且一日內只有單次發作。

大部分熱性痙攣的孩童其預後狀況良好，當孩童成長到五、六歲以上，腦部細胞漸漸趨穩定，熱性痙攣大部份都會消失。熱性痙攣即使復發也不是癲癇，雖然產生癲癇的機會稍高於未有發燒抽搐者，但也只有 2~7% 孩童會續發成為癲癇。

二、好發時期

好發於六個月到六歲的孩童，六歲以下兒童發生率為 3~4%，1 至 2 歲最為常見，會有第二次發作。在三歲後再發的可能性驟降，大部分在滿 5 至 6 歲之歲後就很少再出現。

三、熱性痙攣的症狀



四、當小兒發生痙攣時該如何處理？

1. 將病人側臥，頭部同時側置，把口內的東西拿掉，以免呼吸道阻塞。
2. 不可以手指或其他異物置入病童口中，以免咬傷。
3. 保持冷靜扶持患孩平躺於地面，並留在身邊保護使不受意外傷害。
4. 不可移動或強加約束，等抽搐過後自己會醒來，若抽搐超過 10 分鐘，應立刻送到醫院急救。
5. 觀察及記錄抽搐情形及次數，以供醫師作為診療及調整藥量之參考。



五、病童抽搐發生時，觀察重點包括：

- (一) 發作前所屬狀態：睡覺中或剛睡醒？或遊戲中？
- (二) 有無先兆：發作前有無發呆？大哭？大叫？頭暈？麻木感？看見閃光？出現視聽幻覺？聞到怪味道？
- (三) 發作時的症狀：全身或局部的抽搐？頭轉向一側？雙眼向上或凝視或直視發呆？眼睛眨動？眼球震顫？嘴角抽動？流口水？嘴唇發紺？低哼聲？喃喃自語？意識迷惘或混亂？意識喪失？手腳抽動或僵直？大小便失禁？發作時間持續多久？
- (四) 發作後：有無頭痛？頭暈？疲倦？昏睡？單側肢體無力？