

## 自體動靜脈瘻管手術注意事項

### 一. 目的

- 1、尿毒症病人進行血液透析治療，需有理想血管通路，以使血液流出到迴路管及人工腎臟，經擴散及脫水作用，讓血液再流回體內。經過血液透析(洗腎)後可降低血中尿毒素及減少水腫症狀，達到腎臟替代治療目的。

### 二. 定義：

- 1、自體動靜脈瘻管是經由外科手術將自己的動脈及靜脈接合完成的血液通路，通常以非慣用的手臂(左手)為第一選擇。

### 三. 透析瘻管手術前的照護

- 1、當必須進行瘻管接合時，需至心臟外科門診或住院時會診心臟外科醫師評估，由外科醫師評估每位病人的個別性血管條件，再安排手術日期及方式。

### 四. 透析瘻管手術後的照護

- 1、當手術完成後，手術部位會有繃帶包紮，勿隨意將繃帶拆除，一般 24 小時後拆除。保持手術部位乾燥。平躺時手術之手臂墊高，高度與心臟同高，以促進手術部位的血液循環，預防肢端浮腫。
- 2、手術後約 3 天疼痛減輕時，若無出血或感染即可進行握球運動，以增進血流及血管形成。
- 3、保護血管：手術的手臂勿戴手錶或飾品、勿穿袖口太緊的衣服、勿提重物、勿直接壓迫、勿當枕頭、避免抽血、注射藥物及量血壓、避免尖銳物品碰撞、以預防血管流速受阻。
- 4、平時保持良好個人衛生，預防傷口感染：瘻管手臂避免搓、抓以防破皮感染、傷口癒合後手臂維持清潔及周圍皮膚完整。
- 5、預防阻塞：每日手觸或使用聽診器自我檢查瘻管功能，避免抽菸，注意肢體保暖。

### 五. 促進瘻管的功能

- 1、促進瘻管功能：每天加強握球、熱敷、按摩之血管運動。當手術第二天後，每天需進行握球運動，以加速血流及膨脹血管。
- 2、**握球方式**：將手臂自然放下，拿軟球握緊加壓，口中默念數 5-10 秒，再將手臂彎曲 90 度，同樣用力大約 5-10 秒的時間後，手臂再放鬆並伸直，二次一組，每天 100 組，以不造成身體不舒服為原則。
- 3、**熱敷**：於拆線後傷口癒合完全時，可進行熱敷，或是進行穿刺的 24 小時後進行熱敷，一般採用溼熱法，溫度約 40 度左右，一次 15 分，每天 3 次。
- 4、按摩血管：開始用來透析之後，於熱敷完成後進行血管按摩，進行血管按摩，進行按摩前先塗抹一些凡士林或潤滑油在血管上方，運用大拇指加壓、環狀按摩的方法，朝向心臟的方向推柔血管，重複操作 15 分鐘，每天 3 次。

### 六. 動靜脈瘻管日常注意事項

- 1、透析後需再確認血流聲音，若發生眩暈、血壓降低時，更應該注意聲音狀況。
- 2、拔針後 24 小時內，針孔未癒合時，要保持乾燥並包紮完整。

- 3、日常瘻管保護：瘻管手臂勿戴手錶、勿穿太緊衣服、勿提重物、勿壓迫、勿當枕頭、避免抽血、避免注射、避免量血壓、避免尖銳物碰撞、血管太粗時適當使用護腕套或彈繃保護。
- 4、拔針後的止血方法。以手指加壓止血或可使用止血帶止血，時間約 15 分或更久。
- 5、預防感染：
  - 甲. 保持良好個人衛生習慣。
  - 乙. 穿刺前需洗手，保持瘻管部位清潔乾燥。
  - 丙. 瘻管手臂避免摳、抓，以防破皮感染。
  - 丁. 穿刺時如造成皮下血腫，應於 24 小時內進行冰敷，24 小時後再進行熱敷。
  - 戊. 認識瘻管感染徵候：局部紅、腫、熱、痛及發燒、畏寒。
- 6、預防阻塞：每天自我檢查瘻管功能 2-3 次，避免低血壓，注意肢體保暖
- 7、促進瘻管功能：加強熱敷、按摩、握球之血管運動(3 次/天、15 分/次)

■ 常見瘻管異常症狀及處理

症狀	處理
瘀青	(1)24 小時內間歇冰敷(15 分/次，休息 30 分再冰敷) (2) 24 小時後加強熱敷、按摩(3 次/天、15 分/次)
血腫	(1) 用手掌加壓止血(大範圍時) (2)24 小時內間歇冰敷(15 分/次，休息 30 分)
滲血	(1) 傷口紗布加壓止血 (2) 避免重複穿刺舊針孔
血栓	(1) 加強按摩 30 分，若無效立即就醫 (2) 醫師評估作血栓切除術
狹窄	(1) 加強熱敷、按摩、握球運動 (2) 醫師評估作血管攝影及動靜脈瘻管氣球擴張術
阻塞	醫師評估作血管攝影及動靜脈瘻管氣球擴張術或重做新瘻管
感染	禁止熱敷按摩立即就醫
血流量不足	(1) 加強血管熱敷、按摩 (2) 避免脫水量大於乾體重的 5%，防血壓下降影響瘻管 (3) 醫生評估作血管攝影、動靜脈瘻管氣球擴張術

諮詢專線: 0970539955、08-832-9966#7081

心血管照護團隊 製

安泰醫療社團法人安泰醫院

院址:928 屏東縣東港鎮中正路一段 210

