

牙科手術後流質飲食

一. 牙科手術後飲食定義

牙科手術後流質飲食是一種無刺激性,可順利通過吸管或封牙後所流縫隙的流質飲食。不僅呈全流體狀態,且經完全過濾之處理

二. 為何需要牙科手術後飲食？

使不能啟齒進食及咀嚼的病患，也能經由口腔進食得到應有的營養。

三. 適用症狀

1. 牙科手術後，無法咀嚼的情形。
2. 以鋼絲固定或外傷等其他因素，致使上、下顎不能活動者。

四. 一般原則

1. 食物選擇以質地細，易消化為原則，粗糙之蔬菜、水果、堅果、穀類、豆類等不宜使用。
2. 飲食須過濾，且食用後應漱口，以維持口腔衛生。
3. 病患因進食速度減慢、食慾不振、及食物型態受限等影響，往往造成營養攝取不足、傷口癒合減慢，宜增加餐次(每日六~八餐)。
4. 供應的食物內容大致與全流質飲食相同，除了經果汁機打碎之後，尚需過濾以達到完全無渣。
5. 禁食辛辣、酸味、紅色、過黏、高溫之食物。
6. 由於接受此項手術之病患以年輕人居多，且須長期使用，故宜配合高熱量、高蛋白之飲食。
7. 患者合併其他病症時，可依其病況做食物選用及營養素供給量的調整。
8. 應細心注意維生素B群及鐵質等營養素是否充足，以防止長期使用之不良影響。

.....
護 理 衛 教 簽 收 聯

衛教名稱：牙科手術後流質飲食

本人（家屬）已接受護理人員提供的上述衛教單張及注意事項說明

此致

安泰醫療社團法人安泰醫院

病人或家屬簽名（章）：_____

衛教成效評核：☐完全接受 ☐部分接受，再次衛教 ☐有待再次衛教

衛教者簽名：_____

中華民國：____年____月____日