

放射線治療期間的飲食原則

一部分癌症病人，經過放射線治療或化學治療後，會產生腹瀉，口乾，噁心等副作用，導致食慾不振，體重減輕，無法維持良好身體狀態，故出現下列幾項癌症期間飲食原則，可以幫助患者渡過難關。

✚ 對於有腹瀉的癌症病人應注意：

1. 避免吃會產生氣，粗糙，多纖維的食物，例如：綠色蔬菜，青椒，芹菜，水果等。
2. 避免酸的水果，牛乳及乳製品。
3. 選用含鉀較多的食品，例如：瘦肉(魚，豬，羊，火雞)，鮭魚，皇帝豆，菠菜，香蕉，橘子等。
4. 可食玉米粉，太白粉煮的羹，有助於止瀉。
5. 少用油，以菜湯，果汁供給水份。
6. 心理作用亦會引起腹瀉。

✚ 對於口乾的患者在飲食方面需注意：

1. 半流質狀態或流質的食物較易於吞嚥。
2. 應避免太甜，太熱，含酒精的飲料。
3. 茶中加檸檬，多喝水。

✚ 對於治療期間有噁心，嘔吐情形時：

1. 在進行治療前數小時禁食。
2. 鹹味食物如鹹橄欖，話梅，蘇打餅乾等以及冰冷飲料對預防此類副作用有幫助，
3. 禁用過甜，油膩的食物，如甜點，油煎油炸的東西。
4. 避免忽冷忽熱的混合食物，易刺激嘔吐。
5. 採少量多餐，例如兩，三小時進食一次。
6. 吃完東西後應靜臥休息。

.....
護 理 衛 教 簽 收 聯

衛教名稱：放射線治療期間的飲食原則

本人（家屬）已接受護理人員提供的上述衛教單張及注意事項說明

此致

安泰醫療社團法人安泰醫院

病人或家屬簽名（章）：_____

衛教成效評核：☐完全接受 ☐部分接受，再次衛教 ☐有待再次衛教

衛教者簽名：_____

中華民國：____年____月____日