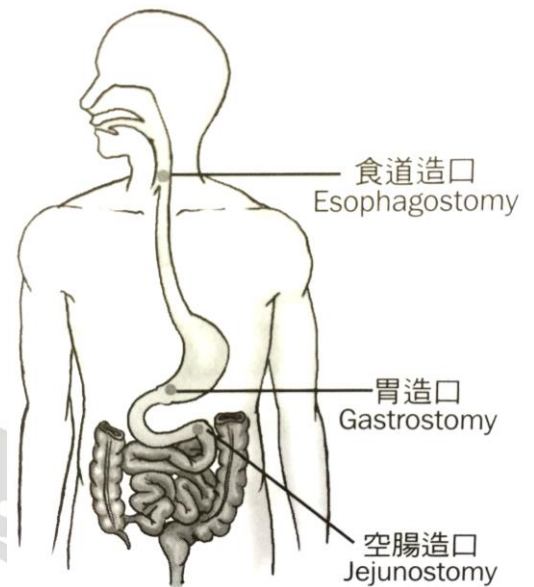


管灌飲食營養衛教(鼻胃管、造口)

一、管灌飲食定義：

本飲食是將食物注入餵食管經由鼻至胃、鼻至十二指腸、鼻至空腸或食道造口、胃造口、空腸造口等途徑導入體內的流體飲食。



二、鼻胃管、胃造口灌食：

1. 配方濃度—以 1 大卡／毫升為宜，但是當病人嚴重營養不良或需嚴格控制水份時，最高可至 2 大卡／毫升。
2. 商業配方冰存後應回溫再灌食—商業配方若置冰箱存放，應於灌食前提早取出回溫至室溫再行灌食。
3. 天然攪打食—由多種食品混合調配成的管灌飲食，容易滋生細菌，在室溫下放置不宜超過 30 分鐘。建議每次只做 1 天的份量，應分裝加蓋並冷藏。每次灌食前取出隔水加熱，當次使用完畢。
4. 衛生安全—請勿將新鮮的配方倒入仍存有上次殘留配方之灌食容器，管灌流程需避免任何汙染情形發生。
5. 勿將藥物與食物混合—除非有醫囑否則切忌將藥物倒入食物中，以防食物與藥物產生交互作用。
6. 灌食方式—採批式灌食法或連續性灌食法(灌食袋)，視病患的病情、消化及排便情況提供合適的灌食方式。
7. 病患若可自行活動，應鼓勵病患於灌食後做輕度活動以助消化。

三、適用於一般管灌及胃造口灌食之營養品 (可諮詢營養師)

品名	雀巢飲沛 癌症及手術專用配方	費森尤斯卡比 倍速癌症專用配方
商品圖		
特色介紹	➢ 癌症及手術前後營養配方。 ➢ 添加精胺酸、魚油、核甘酸。 ➢ 每日建議 2~3 瓶，不建議成為每日唯一營養來源。	➢ 高蛋白、低糖、高熱量配方。 ➢ 添加魚油、微量營養素。 ➢ 每日建議 2 瓶，不建議成為每日唯一營養來源。
適應症	1. 化放療治療者。 2. 重大手術及創傷者。	1. 腫瘤患者。 2. 癌症惡病質者。

四、空腸灌食：

1. 初灌食時患者的臨床表徵一如腹脹、噁心、腹瀉等，可諮詢營養師是否調整配方濃度及速度，並搭配使用灌食袋，需定期追蹤患者的體重變化、生化檢驗值，不適症狀會維持 2 週至 1 個月，視個人耐受而定。

2. **少量多餐**—造口處於空腸，故需以少量多餐的方式「連續性」灌食，並放慢灌食速度或以灌食袋灌食，注意無需事先進行反抽動作。
3. **可選擇「等滲透壓配方」**—灌食等滲透壓商業配方(300mOsm/kg)能減緩灌食後腸道不適感，如疼痛、腹瀉等。商業配方若置冰箱存放，應於灌食前提早取出回溫至室溫再行灌食，請勿將新鮮的配方倒入仍存有上次殘留配方之灌食容器；開封後的管灌食物，應標示時間，在室溫下 2~4 小時內使用完畢。
4. **避免灌食高醣類飲食**—高醣類之飲食如果汁、汽水、蜜茶、高糖飲料等，易造成「傾食症候群」，症狀為噁心、嘔吐、腹瀉、冒冷汗、心跳加速、腹部疼痛等。
5. **勿將藥物與食物混合**—除非有醫囑否則切忌將藥物倒入食物中，以防食物與藥物產生交互作用。
6. 病患若可自行活動，應鼓勵病患於灌食後做輕度活動以助消化。
7. 空腸造口灌食管若阻塞或不慎滑脫，請立即通知醫護人員，出院後如有同樣情形，請立刻返診，以免造瘻口癒合。

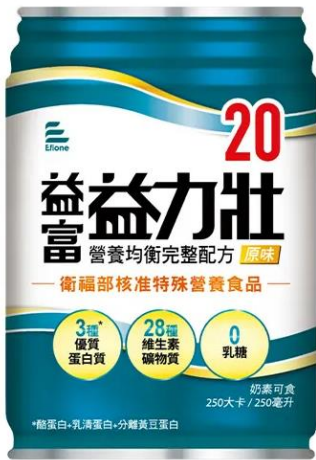
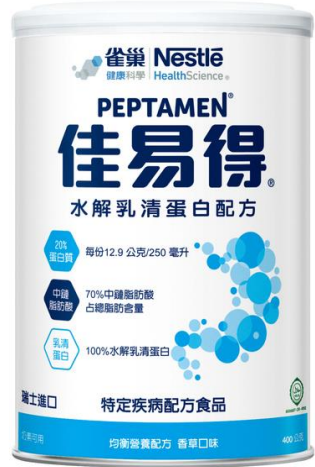
五、灌食袋(Feeding bag)介紹 (本院有販售)

將配方置入灌食袋中，直接吊掛重力滴入方式或幫浦輔助方式進行餵食，滴數平均，速度可調整，能提升患者空腸灌食的舒適度。灌食袋能承受 1200c.c 以上液態食物，達 24 小時不滲漏操作方便，灌食袋需每 7 天更換。



六、適用於空腸灌食之營養品(可詢問營養師)

品名	亞培管灌安素	桂格完膳低渣配方
商品圖		
特色介紹	➤ 均衡等滲透壓配方。 ➤ 低鈉配方。 ➤ 提供大豆卵磷脂。 ➤ 提供中鏈脂肪酸。 ➤ 不含乳糖、奶素可食。	➤ 均衡等滲透壓配方。 ➤ 低渣配方。 ➤ 添加 Ca-HMB、精胺酸、麩醯胺酸胜肽。 ➤ 不含乳糖、奶素可食。
適應症	一般管灌、空腸灌食者。	一般管灌、空腸灌食者。

品名	益富益力壯 20	雀巢佳易得 水解乳清蛋白配方
商品圖		
特色介紹	➤ 均衡等滲透壓配方。 ➤ 蛋白質約 20%總熱量。 ➤ 多種脂肪組成，包含芥花油、橄欖油、葡萄籽油、中鏈脂肪酸。 ➤ 每罐含 2.7 克支鏈胺基酸(BCAA)。 ➤ 不含乳糖、奶素可食。	➤ 100%水解乳清蛋白。 ➤ 中鏈脂肪酸佔總脂肪 70%。 ➤ 支鏈胺基酸(BCAA)佔總蛋白質 20%。 ➤ 不含乳糖、膳食纖維及麩質。
適應症	一般管灌、空腸灌食者。	一般管灌、空腸灌食者。

資料來源：安泰醫院營養科/護理部

.....

護 理 衛 教 簽 收 聯

衛教名稱：管灌飲食

本人（家屬）已接受護理人員提供的上述衛教單張及注意事項說明

此致

安泰醫療社團法人安泰醫院

病人或家屬簽名（章）：_____

衛教成效評核：☐完全接受 ☐部分接受，再次衛教 ☐有待再次衛教

衛教者簽名：_____ 中華民國：____年____月____

日

