

胸痛注意事項

一、什麼是胸痛？

胸部疼痛，除了一部份是因神經引起的痛外，主要還是胸部之疾病引起的。

二、胸痛時易合併引發的症狀：

- 1、呼吸困難。
- 2、胸部有壓榨感、燒灼感、壓迫感或是沉重有如老虎鉗鉗住感、窒息感。
- 3、呼吸時疼痛、心跳加快、冒冷汗、緊張。
- 4、面部潮紅、虛弱無力、頭暈。
- 5、乾咳且連續不斷或咳血。
- 6、單側或雙側胸部突發性、持續性的痛並合併皮膚冰冷、潮濕、蒼白。

三、注意事項：

- 1、胸痛發生時應停止手邊工作立即休息。
- 2、胸痛症狀發生時，應儘速返急診就醫。
- 3、胸痛發生時，立即除去過緊衣服並換上寬鬆衣服。
- 4、若有心臟病病史，當胸痛發生時可先行口服醫師的指示用藥。
- 5、藥物控制應定期服藥且不可自行調整劑量。
- 6、生活作息穩定，不熬夜、不喝酒、不暴飲暴食。
- 7、住院返家應安排安靜環境，並避免過多干擾。

衛教單張簽收聯

衛教名稱：胸痛注意事項

家屬或本人已詳讀及接受醫護人員給予衛教單張注意事項相關事宜解釋

此致

安泰醫療社團法人安泰醫院

病人或家屬簽名 (章)：_____

醫護人員：_____

中華民國： 年 月 日

