

腹瀉、嘔吐注意事項

- 一、急性期應禁食 6-8 小時，以使腸道休息，待症狀減輕時，再經口予清淡飲食並採少量多餐方式。
- 二、予低纖維、易消化的食物，硬的、纖維多或是脂肪性食物，應避免食用。
- 三、勿食冰冷或刺激性食物，如酸、辣等。
- 四、腹瀉會使含鹽分之消化液大量喪失，易發生脫水現象，故應補充水分或運動飲料亦可。
- 五、安靜臥床休息，以使腸蠕動減慢並使腹瀉症狀減輕。
- 六、依醫囑服藥及按時回診追蹤。
- 七、若發現持續發燒、血便、意識不清、無力，極有可能為細菌性腸炎，必須速回急診診查。

衛教單張簽收聯

衛教名稱：腹瀉、嘔吐注意事項

家屬或本人已詳讀及接受醫護人員給予衛教單張注意事項相關事宜解釋

此致

安泰醫療社團法人安泰醫院

病人或家屬簽名 (章) : _____

醫護人員 : _____

中華民國：____年____月____日