

發燒居家照護

一、何謂發燒

指依測量部位所測得的體溫超過下列標準值而定：

*腋溫：37.5°C。

*口溫、耳溫、肛溫：38°C。

造成發燒的原因主要為感冒及感染為主，例如呼吸道感染、腸胃道感染、傷口感染等多種因素，發燒為一種身體不適之症狀，發生時除了執行退燒的居家護理措施外，更應找出發燒的原因，對症下藥有效治療。

二、居家護理

1. 居住環境保持安靜及舒適，並維持室內空氣流通。

2. 適當穿著衣物及覆蓋棉被，促進散熱。

3. 攝取足夠水份，每次約 2000 cc ~ 3000 cc，也可攝取運動飲料及果汁。

4. 飲時可採流質飲食(低脂、高蛋白、高維他命)為主。

5. 避免出入公共場所，減低感染。

6. 發燒時建議處置：

*37.5°C ~ 38°C：多喝水、多休息、冰枕及冰寶使用。

*38°C ~ 38.5°C：口服退燒藥物+多喝水、多休息、冰枕，' 冰寶使用。

*38.5°C以上：至醫院就診。

7. 服用藥物須經醫師指示用藥，勿自行購買成藥，以免延誤病情。

8. 有以下情形請立即回院就診：

*使用退燒照護技巧已超過 30 分鍾以上，體溫仍在 39.5°C以上者。

*覺胸悶或呼吸困難現象。

*抽搐、眼睛上翻或異樣者。

衛教單張簽收聯

衛教名稱：發燒居家照護

家屬或本人已詳讀及接受醫護人員給予衛教單張注意事項相關事宜解釋

此致

安泰醫療社團法人安泰醫院

病人或家屬簽名 (章) : _____

醫護人員 : _____

中華民國： 年 月 日