

尿路結石照護須知

一、尿路結石發生部位

可在泌尿道任何一個部位形成，最常見的部位是腎臟。

二、病因

- 1、尿液鬱積-固定不動，解尿困難。
- 2、濃度增加-脫水、水份攝取減少。
- 3、鈣質增加或尿液中其他離子增加。
- 4、過去有泌尿道結石的病史。

三、症狀

- 1、最典型的症狀是突發的尖銳而嚴重的痛
- 2、腎絞痛-自腰延伸至四周，男性向下至睪丸、女性至膀胱。
- 3、輸尿管絞痛-延至生殖器或大腿。
- 4、當疼痛嚴重時，會出現嘔吐、蒼白、冒冷汗、可能會出現頻尿或解尿困難。

四、預防方法

- 1、每日至少攝取 3000-4000cc 液體(約 8 大杯)，可增加尿量降低尿中溶質濃度並減少尿液鬱積。
- 2、每 2 小時解尿一次，可避免尿液鬱積。
- 3、定期門診追蹤，以確定是否有結石再發的症狀。
- 4、定期做尿液追蹤分析及檢測血液是否有引起結石物質。
- 5、若為尿路結石之患者，請回泌尿科門診做進一步診斷、治療、返家後多飲水及小便。

衛教單張簽收聯

衛教名稱：尿路結石照護須知

家屬或本人已詳讀及接受醫護人員給予衛教單張注意事項相關事宜解釋

此致

安泰醫療社團法人安泰醫院

病人或家屬簽名（章）：_____

醫護人員：_____

中華民國：_____年_____月_____日