

## 頭部外傷患者照護須知

- 一、頭部外傷患者，常會有某種程序的嗜睡和昏眩，若沒有住院觀察，返家後應定時叫醒病人及交談，觀察清醒度有無變化；如發現病患無法叫醒時，應馬上送醫。
- 二、頭痛是常見的現象，請依醫師指示用藥，不可擅自服用鎮定劑或麻醉劑，以免掩飾病情造成惡化。
- 三、頭部外傷後 24 小時內，可能會有輕微的噁心或嘔吐，故在這段期間內，最好不要讓病人進食固體食物(最好禁食)，如病人清醒且要吃東西時，可給予少許的湯或其他流體食物，如嘔吐現象持續不斷，應立即送醫診治。
- 四、請勿做激烈運動，以免影響腦部休息及復原。
- 五、請勿食用刺激性食物(如：辣椒、咖啡、煙、酒)，以防造成血管收縮血壓上升，影響病情復原。
- 六、此外若出現下列情形，應儘速就醫。
  - 1、意識漸漸不清楚或行為反常(如久睡不醒、神志不清、躁動不安)。
  - 2、頭痛、嘔吐等症狀加劇、發高燒、呼吸困難。
  - 3、手腳一側比較無力。

.....

### 衛教單張簽收聯

衛教名稱：頭部外傷患者照護須知

家屬或本人已詳讀及接受醫護人員給予衛教單張注意事項相關事宜解釋

此致

安泰醫療社團法人安泰醫院

病人或家屬簽名（章）：\_\_\_\_\_

醫護人員：\_\_\_\_\_

中華民國：\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_日