

珍愛生命. 遠離自殺

經醫護人員發現您的家人心情低落、透露出自殺的想法、覺得活著沒有價值、為確保您家人安全，避免不幸事件發生，於本院急診治療期間，需要請您配合下列事項：

- 一、千萬不要讓您的家人獨處，請您能持續在旁陪伴，或可與其他家屬輪流在醫院陪伴您的家人，我們也會增加探視頻率。
- 二、請不要讓您的家人獨自一人離開急診，若需如廁時也請全程陪伴，並注意其言行舉止，防止自我傷害行為發生。
- 三、病床四週圍不要放置可能造成自我傷害的物品，如：打火機、尖銳物品（剪刀、水果刀、易開罐）、易碎品（如：玻璃製品、陶瓷品）、繩索類（如：延長線、皮帶、絲襪）、不明藥品等，請你都必需收妥。
- 四、請多陪伴並『多聆聽』您的家人的想法，接納家人的感受（尤其是無助無望、孤獨的感覺）。
- 五、若發現家人出現或表示有自殺的想法，請將您所瞭解的情形告訴我們，讓醫護人員一起幫助他（她）。
- 六、若您的家人出現下列行為時，例如：突然上廁所鎖門沒有回應、請陪伴者回家不讓人陪伴、請陪伴者至外面買東西等，請需特別注意並請讓醫護人員知道，大家一起防範病人出現自傷的行為。
- 七、若您的家人經醫師評估診治後，並不需住院治療，則返家後請注意下列事項：
 - （一）若有使用精神科用藥，需持續按時服用藥物，請注意不要讓您的家人有囤積藥物的機會。
 - （二）持續注意您家人的自殺意念與強度，多聆聽與陪伴。
 - （三）當您的家人有強烈的自殺意念與行為時，請帶他（她）至精神科門（急）診就醫，醫生會提供適當的藥物或心理治療

衛教單張簽收聯

衛教名稱：珍愛生命. 遠離自殺

家屬或本人已詳讀及接受醫護人員給予衛教單張注意事項相關事宜解釋

此致

安泰醫療社團法人安泰醫院

病人或家屬簽名（章）：_____

醫護人員：_____

中華民國： 年 月 日