

類流感病人返家注意事項

目前您的流感快速篩檢報告為_____，但因流感快速篩檢本身只有六至七成的準確度(呈現陰性反應者也有可能是流行性感冒)，因此，當您返家後出現下列症狀者請立即返診：

- 1、成人—呼吸急促、呼吸困難、嘴唇發紫或變藍、血痰、胸痛、意識不清、高燒(體溫大於 38°C)3 天、低血壓等。
- 2、兒童—呼吸急促或呼吸困難、嗜睡、精神不濟、食慾不振及玩耍意願降低等，出現這些症狀應特別注意。

※流感病人衛教須知：

- 1、請你幫忙記錄體溫，提供醫師做參考。如果有寒顫、發抖、手腳摸起來冰冰的，是下一次發高燒的前兆，此時應注意保暖，並紀錄體溫變化。
- 2、醫師開立之藥物請按時服用，以避免產生抗藥性。藥物服用結束，若狀況未完全緩解或醫師有特別指示者，請回診繼續追蹤治療。
- 3、流感病毒的傳播主要是經由飛沫及接觸感染給其他人，因此，個人基本的防疫措施包括：
 - (1)維持手部清潔：保持勤洗手之衛生習慣，洗手時用肥皂和水清洗至少 20 秒，尤其咳嗽或打噴嚏後，盡量不要用手直接碰觸眼睛、鼻子和嘴巴。
 - (2)注意呼吸道衛生及咳嗽禮節：有咳嗽等呼吸道症狀時應戴口罩(外科口罩)，與他人交談時，儘可能保持 1 公尺以上距離。
 - (3)生病時在家休養：流感患者在症狀開始後，除就醫外，應盡量在家中休息至症狀緩解後 24 小時以上。期間避免搭程航機、船舶等交通工具，以避免將病毒傳染給其他人。
- 4、服用克流感可能之副作用有腸胃不適、噁心、嘔吐等。於幼童及陳舊性腦病變之患者可能有神經學症狀，如意識改變、抽搐等；如懷疑有藥物副作用，請立即與開要醫師聯絡，切勿自行停藥。

衛教單張簽收聯

衛教名稱：類流感病人返家注意事項

家屬或本人已詳讀及接受醫護人員給予衛教單張注意事項相關事宜解釋

此致

安泰醫療社團法人安泰醫院

病人或家屬簽名(章)：_____

醫護人員：_____

中華民國：____年____月____日