

YASMIN 用藥指導衛教單

編號：K103

一、您目前所服用之藥品：

| 中文名 | 英文名 | 成分名 | 劑量(每錠) |
|------|--------|---------------------------------|------------|
| 先靈悅己 | YASMIN | Drospirenone + Ethinylestradiol | 3mg/0.03mg |

二、作用：

三、如何服用本藥品：

(1)依醫師指示服用，建議每天同一時間服用，每日一錠，連續 21 天。

(2)未使用過荷爾蒙避孕方式者：

在自然月經週期的第一天(即月經來潮的第一天)。也可在第 2-5 天開始，但在該週期開始服藥的前七天建議加上另一種阻隔避孕法。

四、若忘記服藥該怎麼辦？

如果在時間內忘記服藥，請於 12 小時之內補服，否則放棄未服用的藥錠，至下一服藥

時間繼續服用當天藥錠。不可一次服用兩倍劑量。

五、可能產生的副作用及處理方式：

| 症狀 | 如何處理 |
|-------------------|-----------------------|
| 情緒不穩定、心情低落、偏頭痛、噁心 | 若症狀嚴重或持續未改善，應於回診時告知醫師 |
| 無預期子宮出血 | 應儘快就醫 |

六、注意事項：

(1)在開始動情激素療法前，應先做身體檢查及完整醫療及家族病史的調查。特別是關於：血壓、乳房檢查、腹部及婦科檢查。

(2)現在或以前曾單獨使用動情激素治療的患者，在開始使用治療前，應先小心檢查子宮內膜是否有過度刺激的可能性。

七、藥品該如何存放？

儲存於 15~25 度之乾燥環境下並將藥品存放在小孩不易取得的地方

本藥品其他相關詳細問題，歡迎詢問醫師或藥師

諮詢專線：(08) 8329966 轉 1350, 1351(門診藥局)/1360, 1361(住院藥局)

1353(急診藥局)(24 小時服務)

諮詢電子信箱 [E-mail : ud@mail.tsmh.org.tw](mailto:ud@mail.tsmh.org.tw)