

營養科實習生實習課程介紹

膳食管理(膳食製備供應、人事管理、行政管理)

臨床營養(營養評估及諮詢、飲食計劃、營養教育及規劃)

社區營養(營養教育、社區營養服務)

實習課程名稱	課程內容介紹
院內科室介紹	實習開始將安排院內其他科室如護理部、人事室、資訊室、管理部、藥局、檢驗科進行簡介，藉此認識了解醫院其它科室之功能及職責。
安全防護課程 (消防、交通安全 暴力預防及感控)	實習時特別安排安全防護課程:包括消防安全、交通安全、暴力防治及感染控制等。將請消防專業人員及勞安師講解並演練消防器具之使用，期望實習生在實習期間能平平安安。
實習前測	針對學生在校所學進行簡單之學前評量，考試內容包括消化系統、膳療及實驗、營養學及計算基本能力測驗等。
飲食原則考試	各種疾病之相關飲食原則是實習生必備的知識，此考試將針對醫院中常見的慢性病飲食原則進行評量。
醫學縮寫考試	熟悉醫院中常用的醫學縮寫，目的為使學生更快速進入學習狀況及縮短閱讀病歷的時間。
營養評估 實際體位測量	此課程將教導臨床上常使用的體位評估方法及評估器材有哪些，如何解讀評估所得數值，何為營養不良，何為肥胖，何為邊緣性營養不良等。課後請學生實際互相測量及對病房病患進行測量，測量後討論測量誤差形成之來源。
臨床生化評估	生化數值之判讀為營養評估中重要的一環，藉由臨床生化數值可知病患疾病之嚴重程度及現處於何種時期。對生化數值進行了解後與體位測量合併評估，可訂定營養治療計劃並選擇適合病患的配方。
資訊系統介紹	營養科的電腦供餐系統分供餐系統及營養評估兩大部分。供餐系統包括管灌及病患伙每日例行轉檔、灌食人數項目累計列印、餐條列印及灌食明細列印等。營養評估系統供營養師平供病患後登打列印營養評估紀錄。護理人員可查詢營養評估紀錄達醫護營交班完整。
管灌供餐流程 介紹	管灌食供餐時間為每天早上 8 點至 9 點，供餐流程包括電腦轉檔、餐條列印、拿取管灌營養品並依病房順序排列、送至病房。營養師訪視病患後依病情變化當日進行換餐。

實習課程名稱	課程內容介紹
病患伙食 供餐流程	了解普通伙食及治療伙食供餐流程：包括每餐轉檔、餐單分類、依病患熱量需求供餐、隨餐車送至病房病患床旁等
點心實作課程	實作課程每年不同，包括『糖尿病點心』『低蛋白點心』『剁碎餐點心』及『高蛋白點心』等。安排實作課程主讓學生了解點心的適用對象，同時融入成本及食材選擇概念，點心製作過程需照相、討論及報告，並訓練學生寫 PDCA 寫建議。
認識病歷資訊系統	病歷閱讀為踏入臨床營養之第一步，由於學校並無開設病歷紀錄相關課程，導致學生接觸病歷不知如何『解讀』，於此特別開設『認識病歷資訊系統課程』，教導病歷的結構、護理紀錄填寫、臨床檢驗判讀、用藥紀錄、病程紀錄及就醫紀錄等。 ※ <u>病歷之內容關係個人隱私，病歷上之內容只能抄寫而不得影印，個案報告時亦不得透露個案姓名</u>
SOAP 書寫	SOAP 為常見營養紀錄方式，此課程教導 SOAP 之書寫內容及項目，並舉實例以加深學生印象，課後將發予學生實例練習書寫。
參與社區活動	營養科常與院內其他單位如社區組或管理部配合舉辦各種社區活動。活動中實習生需參與：包括活動設計、餐點製作及海報標示製作及課程滿意度評估等。(因應疫情關係，為減少感染，110 年暫停社區活動)
衛教流程及 表單介紹	營養科之衛教方式分『病房衛教』『門診衛教』及『團體衛教』，此課程將介紹會診流程、諮詢過程、衛教記錄填寫及歸檔整理等。衛教過程有許多輔助器材包括營養科自製單張、衛生署或廠商製作之單張等，都可善加利用以加深病患對疾病之認識。
靜脈營養概念及 配方介紹	靜脈營養對實習生而言是較陌生的領域，此堂課將介紹本院之營養支持小組職責，請藥師教導靜脈輸液之種類、護理師教導中央及週邊靜脈導管差異、併發症如何預防，營養師教導學生禁食病患如何評估及靜脈營養及腸道營養之間如何轉換等。本課程將容入跨領域教案實

	做。
實習課程名稱	課程內容介紹
管灌食及管灌營養品介紹	當病患無法經口攝食時需插管進食，依插管部位不同分成鼻胃管、胃造口、空腸造口等，本課程主介紹臨床常見之管灌途徑及相關器材並介紹營養科所有管灌配方及配方之適用對象。
管灌營養品試飲	請學生實際飲用管灌營養品，比較各種營養品味道、濃淡之差異，課後繳交試飲報告。
參觀血液透析室	血液透析病患在種種限制下罹患營養不良的比例較平常人高。安排此課程讓學生實際至洗腎室了解透析機器之透析原理、透析病患之飲食控制及營養評估等。(疫情期間為避免感染，本活動改由透析室護理長介紹透析室的作業流程及透析病患之照護)
臨床個案報告	營養師將分配臨床個案給學生，教導個案之營養照護流程，學生彙整基本之營養知識，經由規定之格式寫個案報告。報告內容包括病史、營養評估、營養診斷、飲食型態、用藥情況、腸胃問題、生化數值變化、飲食計劃及追蹤等。個案報告後需附上實證資料庫及華藝資料庫參考文獻。
糖尿病衛教護理衛教師上課	介紹何為糖尿病？口服降血糖藥之適用對象及產生之副作用，目前常用之 Insulin 種類，學習自我血糖監測等。介紹院內糖尿病護理營養之衛教模式。(本課程將實際進行血糖監測)
門診團體衛教	團體衛教地點主要在門診區，針對門診病患及糖尿病患進行團體衛教。團體衛教海報需自行製作，由於地域性的關係，衛教時的語言以台語為主。此課程可訓練實習生膽量、表達能力及組織力，民眾提出問題時更可考驗實習生之應變力。(本課程因應疫情調整報告模式:採拍攝影片為主)
傳統市場實地訪價	團膳營養師每週定期至傳統市場進行市場調查，了解目前當季食物及價格，以開立符合需求之菜單。(疫情期間，為避免傳統市場群聚風險，本項活動改由營養師採買各類食物後進行後續活動)
藥學課程	『藥學』是營養科系學生較弱的一環，實習期間將安排資深臨床藥師為實習生講解臨床常見糖尿病藥物、大量點滴使用、化療藥物常見之副作用及解決方式及抗生素引起之腹瀉等課程。
認識肌力訓練	本院照護族群年齡介於 65-90 歲，為衰弱症及肌無力高風險族群。本

及器材使用	課程主要介紹肌力訓練專用器材及如何由營養增強肌力。
實習課程名稱	課程內容介紹
便當熱量估計	請學生依照自己的身高、體重及活動量估算午餐所需的熱量。中午至自助餐購買符合自己熱量之便當後實際秤重（去掉不可食部分）並計算熱量，課程完畢後繳交報告。
糖尿病病友會	糖尿病教育班參加對象為院內糖尿病保健推廣教室收案之糖尿病患者，教育班之課程中每次皆安排有營養相關主題，將安排實習生演短劇或與病患遊戲之互動方式表達糖尿病患者治療過程中營養之重要性。(疫情期間，病友會活動暫停)
頭頸癌病友會	頭頸癌病友會參加對象為院內頭頸癌病患及家屬。學生在病友會中學習癌症照護相關知識，學習醫護人員及營養師如何與病患及家屬互動。實習生將學習將癌症營養品與新鮮食材搭配，設計出適合病患的點心。(疫情期間病友會活動暫停)
六大類食物 賓果遊戲	營養師藉著生動活潑的賓果遊戲藉此讓實習生熟悉六大類食物分類。
供膳滿意度問卷 調查	團膳營養師定期對於住院訂餐者進行供膳滿意度問卷調查，實習生將協助此項業務之進行。調查過程中可學習人際間應對進退並練習台語。(疫情期間本項活動暫停，會介紹供膳滿意度歷年調查結果)
如何成功面試	實習生畢業後將面對就業市場，如何自我推薦及如何寫履歷表是求職的第一步，本課程特別邀請管理部主任針對職場就業面試注意事項如服裝儀容等進行分享。學生上課前須繳交自我介紹及寫履歷，課程中每人須進行自我介紹 5 分鐘。
各類體驗課程	實習課程中安排類實際體驗課程，包括餐盒推廣、團體膳食食材進貨及驗貨、餐廳前台點菜、協助各樓層送餐並將餐盒送至病患床旁。
期刊翻譯	本次實習之期刊選擇由指導營養師指定，實習生需將負責範圍逐字翻譯並報告。(期刊翻譯將附於個案報告後)
資料庫介紹	將請教研部圖書館管理師介紹目前常用資料庫:包括 UpToDate(實證醫學資料庫)、華藝線上圖書館及北醫數位醫學資訊平台之使用方式。學生需實際登入資料庫並利用個案照護之 keyword 練習檢索。
臨床技能中心 介紹	將介紹臨床技能中心功能、各項教具及功能，實習過程中將請護理部資深護理師使用假病人教導鼻胃管管灌食步驟並請學生親身體驗灌

	食流程。
實習課程名稱	課程內容介紹
放射檢查介紹	本課程主要請資深放射組長介紹放醫院射師工作內容。臨床個案照護過程需學習了解放射相關檢查內容及報告。
呼吸治療師介紹	呼吸治療師在醫院中主要照護裝呼吸器的病患及有呼吸問題的病患。本院設有 RCC 及 RCW，課程中將介紹呼吸治療師業務、呼吸器原理，因應疫情讓同學了解新冠肺炎對身體的影響，課程中也併入呼吸照護病房的營養師講解照護呼吸衰竭的病患營養支持之注意事項。
GHP 訪查	本次實習期間若遇上 GHP 訪查，實習生將學習訪查前的準備(資料準備、訪查動線及學習內部查核等)
醫院評鑑體驗	實習期間若遇上醫院評鑑，有許多課程表之外的事項需大家互相配合，請大家共同努力一起圓滿完成評鑑。(110-111 年因應疫情關係暫停評鑑)